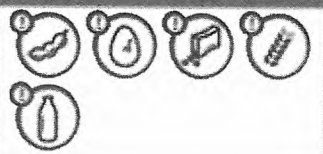
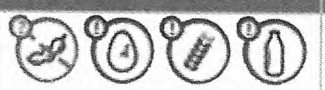
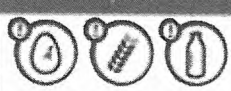
Heti étlap 2026.08.24 - 2026.08.28

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Fűszeres ráma bölcsi (1,7), Teljeskiőrlésű zsemle 1-3[1], Lilahagyma, Tejeskávé Bölcsi[1,7] Energia: 319,94 Kcal / 1 337,35 Kj Fehérje 11,39 g | Zsír 14,24 g | T.Zsírsav 5,27 g Szénhidrát 36,15 g | Cukor 14,60 g | Só 1,07 g	Kemencés sült csirkemell bölc(1,6,7), Teavaj[7], Rozskenyér, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 229,40 Kcal / 958,89 Kj Fehérje 6,26 g | Zsír 9,69 g | T.Zsírsav 4,23 g Szénhidrát 28,78 g | Cukor 5,99 g | Só 0,11 g	Kőrözött túró házi 1-3 [6,7,(1)], Gyökér kenyér[1, (6,7)], Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 178,28 Kcal / 745,21 Kj Fehérje 6,79 g | Zsír 3,68 g | T.Zsírsav 1,40 g Szénhidrát 28,56 g | Cukor 8,07 g | Só 0,83 g	Zala felvágott bölcsi (1,6,7), Teljeskiőrlésű zsemle 1-3[1], Rama margarin(1,7), Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 236,89 Kcal / 990,20 Kj Fehérje 7,01 g | Zsír 11,03 g | T.Zsírsav 3,04 g Szénhidrát 26,92 g | Cukor 6,02 g | Só 0,79 g	Házi csirkemájkrém bölcsi[6,(1,7)], Burgonyás kenyér bölcsi[1], Uborka (kígyó), Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 194,25 Kcal / 811,97 Kj Fehérje 7,52 g | Zsír 5,73 g | T.Zsírsav 1,50 g Szénhidrát 27,66 g | Cukor 5,99 g | Só 0,87 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Sárgarépa kg Energia: 7,99 Kcal / 33,40 Kj Fehérje 0,24 g | Zsír 0,04 g | T.Zsírsav 0,01 g Szénhidrát 1,62 g | Cukor 0,00 g | Só -0,14 g	Limonádé bölcsi 1-3, Uborka(kígyó) Energia: 26,05 Kcal / 108,89 Kj Fehérje 0,30 g | Zsír 0,17 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 4,91 g | Cukor 4,00 g | Só 0,01 g	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 30,63 Kcal / 128,03 Kj Fehérje 0,53 g | Zsír 0,10 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 6,63 g | Cukor 5,99 g | Só 0,00 g	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Francia rakott burgonya 1-3[1,3,6,(7)], Banán, Csemege uborka[10] Energia: 363,68 Kcal / 1 520,18 Kj Fehérje 8,79 g | Zsír 15,05 g | T.Zsírsav 4,00 g Szénhidrát 47,13 g | Cukor 0,17 g | Só 1,19 g	Tökfőzelék mir. 1-3[1], Natúr csirkemell bölcsi[1], Őszibarack Energia: 195,67 Kcal / 817,90 Kj Fehérje 12,99 g | Zsír 6,31 g | T.Zsírsav 0,78 g Szénhidrát 21,07 g | Cukor 0,00 g | Só 1,60 g	Húsos karfiol leves mir. 1-3[1], Almás kevert b 1-3 [1,3,6,7], Nektarin Energia: 323,97 Kcal / 1 354,19 Kj Fehérje 14,11 g | Zsír 11,24 g | T.Zsírsav 2,89 g Szénhidrát 41,17 g | Cukor 8,70 g | Só 1,51 g	Rizses csirke 1-3, Uborka saláta friss 1-3, Alma Energia: 301,29 Kcal / 1 259,39 Kj Fehérje 12,18 g | Zsír 6,07 g | T.Zsírsav 0,90 g Szénhidrát 48,78 g | Cukor 1,00 g | Só 1,20 g	Paradicsomos káposzta 1-3[1], Vagdalt sert.sárgargaré/egyben [1,3], Szőlő Energia: 349,80 Kcal / 1 462,16 Kj Fehérje 12,86 g | Zsír 12,08 g | T.Zsírsav 2,01 g Szénhidrát 46,04 g | Cukor 9,01 g | Só 1,52 g
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Kefír poharas 150 g.[7], Kifli bölcsi[1], Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 172,97 Kcal / 723,01 Kj Fehérje 7,69 g | Zsír 0,48 g | T.Zsírsav 0,15 g Szénhidrát 34,03 g | Cukor 10,59 g | Só 0,71 g	Házi lekváros bukta 1-3 [1,3,6,7,15], Tej 1-3[7] Energia: 377,02 Kcal / 1 575,94 Kj Fehérje 12,72 g | Zsír 13,51 g | T.Zsírsav 5,67 g Szénhidrát 50,19 g | Cukor 19,13 g | Só 0,87 g	Rama margarin(1,7), Teljeskiőrlésű zsemle 1-3 [1], Pritamin paprika, Kakaó bölcsi [7,(1)] Energia: 314,42 Kcal / 1 314,28 Kj Fehérje 11,66 g | Zsír 14,71 g | T.Zsírsav 5,53 g Szénhidrát 33,48 g | Cukor 12,60 g | Só 0,77 g	Főtt tojás 1-3[3], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Rama margarin(1,7), Paradicsom kg, Tej 1-3 B [7] Energia: 303,87 Kcal / 1 270,18 Kj Fehérje 11,94 g | Zsír 15,04 g | T.Zsírsav 5,20 g Szénhidrát 29,83 g | Cukor 8,07 g | Só 1,14 g	Kalács kakaós bölcsi [1,3,7], Rama margarin (1,7), Tej 1-3[7] Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 Kj Fehérje 11,54 g | Zsír 17,81 g | T.Zsírsav 6,94 g Szénhidrát 36,58 g | Cukor 13,65 g | Só 0,75 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00480) Gyermek (1-3 év)**					

Élelmezésvezető	Gyerekorvos	Bölcsődevezető	Szakács
Sütő Károly	Dr Jakobenszky-Tünde	Bérces Attiláné	Czeglédiné Jónás Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!