Heti étlap 2026.05.25 - 2026.05.29

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Csicseriborsókrém bölcsi [6,10,(1,7,12)], Teljeskiörlésű kenyér bölcsi[1,(6,7,11)], Vajretek kg, Tej 1-3[7] Energia: 213,12 Kcal / 890,84 Kj Fehérje 12,69 g | Zsír 10,12 g | T.Zsírsav 4,28 g Szénhidrát 34,58 g | Cukor 10,71 g | Só 0,86 g	Sajtkrém, natúr kg[7,(1)], Kifli teljeskiörlésű[1], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 194,08 Kcal / 811,25 Kj Fehérje 5,99 g | Zsír 6,59 g | T.Zsírsav 3,50 g Szénhidrát 27,25 g | Cukor 5,99 g | Só 0,62 g	Halkrém 1-3[4,6,(1,7)], Burgonyás kenyér bölcsi [1], Gyümölcs tea/flt. 1-3, Paradicsom kg Energia: 205,36 Kcal / 858,40 Kj Fehérje 8,91 g | Zsír 6,39 g | T.Zsírsav 1,67 g Szénhidrát 27,54 g | Cukor 5,99 g | Só 1,06 g	Kemencés sült karaj, Teavaj[7], Zöldpaprika, Gyökér kenyér[1,(6,7)], Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 222,46 Kcal / 929,88 Kj Fehérje 7,12 g | Zsír 8,83 g | T.Zsírsav 4,09 g Szénhidrát 27,64 g | Cukor 7,69 g | Só 1,08 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g | Zsír 0,00 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g | Cukor 0,00 g | Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 30,63 Kcal / 128,03 Kj Fehérje 0,53 g | Zsír 0,10 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 6,63 g | Cukor 5,99 g | Só 0,00 g	Karalábé friss kg, Narancs Energia: 38,65 Kcal / 161,56 Kj Fehérje 0,91 g | Zsír 0,19 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 7,71 g | Cukor 0,00 g | Só 0,04 g	Limonádé bölcsi 1-3 Energia: 23,70 Kcal / 99,07 Kj Fehérje 0,10 g | Zsír 0,15 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 4,57 g | Cukor 4,00 g | Só 0,00 g	Alma Energia: 31,31 Kcal / 130,88 Kj Fehérje 0,36 g | Zsír 0,36 g | T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 6,30 g | Cukor 0,00 g | Só 0,01 g

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Csirkecombpörkölt bölcsi 1-3[1], Párolt kuszkusz 1-3[1], Káposzta saláta 1-3, Alma Energia: 301,91 Kcal / 1 261,98 Kj Fehérje 13,13 g; Zsír 9,08 g; T.Zsírsav 1,26 g Szénhidrát 40,39 g; Cukor 3,00 g; Só 1,41 g	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Rizses csirke 1-3, Uborka saláta friss 1-3 Energia: 269,98 Kcal / 1 128,52 Kj Fehérje 11,82 g; Zsír 5,71 g; T.Zsírsav 0,90 g Szénhidrát 42,48 g; Cukor 1,00 g; Só 1,19 g	Karfiolfőzelék mir. 1-3 [1,7], Sült csirkecomb 1-3, Körte Energia: 251,40 Kcal / 1 050,85 Kj Fehérje 13,86 g; Zsír 11,18 g; T.Zsírsav 1,91 g Szénhidrát 23,43 g; Cukor 1,59 g; Só 2,14 g	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Édeskáposztafőzelék friss 1-3[1,7], Párolt csirkemáj 1-3 Energia: 190,72 Kcal / 797,21 Kj Fehérje 12,71 g; Zsír 6,18 g; T.Zsírsav 1,40 g Szénhidrát 20,46 g; Cukor 1,06 g; Só 1,13 g
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Rama margarin(1,7), Rozskenyér, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 211,13 Kcal / 882,52 Kj Fehérje 4,04 g; Zsír 8,51 g; T.Zsírsav 2,18 g Szénhidrát 29,11 g; Cukor 5,99 g; Só 0,10 g	Fahéjas csiga[1,7,(6,12)], Tej 1-3[7] Energia: 305,02 Kcal / 1 274,98 Kj Fehérje 12,38 g; Zsír 11,49 g; T.Zsírsav 4,40 g Szénhidrát 37,67 g; Cukor 17,48 g; Só 0,44 g	Petrezselymes ráma bölcsi (1,7), Zsemle vágott bölcsi[1], Pritamin paprika, Tej 1-3[7] Energia: 348,32 Kcal / 1 455,98 Kj Fehérje 12,15 g; Zsír 14,05 g; T.Zsírsav 5,36 g Szénhidrát 42,91 g; Cukor 12,44 g; Só 1,18 g	Kalács fonott bölcsi, Rama margarin(1,7), Tej 1-3[7] Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 Kj Fehérje 11,54 g; Zsír 17,81 g; T.Zsírsav 6,94 g Szénhidrát 36,58 g; Cukor 10,86 g; Só 0,33 g

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00480) Gyermek (1-3 év)**				

Élelmezésvezető	Gyerekorvos	mb Bölcsődevezető	Szakács
Sütő Károly	Dr Jakobenszky-Tünde	Bérces Attiláné	Czeglédiné Jónás Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!