

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
ebéd	Zöldséges reszeltésztales (1;3;9;12) EN:414.14 kJ; 99.82 kcal; FH:2.08 g; SZH:10.29 g; ZS:5.44 g; TZS:0.66 g; SÓ:0.50 mg; CK:0.84 g;	Magyaros karfiolleves (1;10;12) EN:212.71 kJ; 50.96 kcal; FH:1.99 g; SZH:5.59 g; ZS:2.30 g; TZS:0.27 g; SÓ:0.41 mg; CK:0.68 g;	Húsgaluskales (1;3;9;10;12) EN:498.19 kJ; 119.34 kcal; FH:5.07 g; SZH:5.38 g; ZS:8.54 g; TZS:2.22 g; SÓ:0.55 mg; CK:0.66 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;9;10;12) EN:340.03 kJ; 81.56 kcal; FH:2.42 g; SZH:13.70 g; ZS:1.83 g; TZS:0.19 g; SÓ:0.46 mg; CK:0.88 g;	Zöldborsóleves (1;10;12) EN:309.20 kJ; 74.24 kcal; FH:2.79 g; SZH:8.51 g; ZS:3.19 g; TZS:0.36 g; SÓ:0.42 mg; CK:1.79 g;
	Aprópecsenye parad.püre nélkül (1;12) EN:836.63 kJ; 201.34 kcal; FH:15.61 g; SZH:3.35 g; ZS:13.87 g; TZS:2.97 g; SÓ:0.84 mg; CK:0.26 g;	Főtt virsli EN:440.58 kJ; 105.40 kcal; FH:7.36 g; SZH:1.36 g; ZS:7.78 g; TZS:2.03 g; SÓ:0.91 mg; CK:0.25 g;	Zöldséges tészta (1;3;8;9;10;12) EN:600.05 kJ; 144.01 kcal; FH:4.14 g; SZH:23.38 g; ZS:3.61 g; TZS:0.38 g; SÓ:0.78 mg; CK:2.36 g;	Köményes sertéssült (1;10) EN:849.36 kJ; 204.09 kcal; FH:19.14 g; SZH:1.65 g; ZS:13.35 g; TZS:3.27 g; SÓ:0.48 mg; CK:0.01 g;	Mustáros csirkecombfilé szelet laktózmentes (1;7;10;12) EN:1072.44 kJ; 257.45 kcal; FH:20.43 g; SZH:5.46 g; ZS:16.98 g; TZS:4.93 g; SÓ:1.04 mg; CK:1.60 g;
	Tőkfőzelék laktózmentes tejföllel diab. (1;7;12) EN:620.87 kJ; 149.29 kcal; FH:2.85 g; SZH:13.35 g; ZS:9.26 g; TZS:2.62 g; SÓ:0.44 mg; CK:0.84 g;	Paprikás burgonya (9;12) EN:609.55 kJ; 146.42 kcal; FH:2.96 g; SZH:21.85 g; ZS:5.00 g; TZS:0.75 g; SÓ:0.44 mg; CK:1.37 g;	Reszelt sajt (7) EN:310.88 kJ; 74.37 kcal; FH:5.54 g; SZH:0.32 g; ZS:5.62 g; TZS:3.57 g; SÓ:0.49 mg;	Paradicsomos káposzta diab. (1;10;12) EN:630.42 kJ; 151.71 kcal; FH:4.03 g; SZH:18.70 g; ZS:6.56 g; TZS:0.75 g; SÓ:0.62 mg; CK:6.19 g;	Párolt rizs (diab.) (12) EN:398.07 kJ; 95.36 kcal; FH:1.80 g; SZH:19.51 g; ZS:1.08 g; TZS:0.17 g; SÓ:0.40 mg; CK:0.04 g;
		Csalamádé édesítőszerrel (9;10;12) EN:56.46 kJ; 13.51 kcal; FH:0.39 g; SZH:2.80 g; ZS:0.06 g; TZS:0.00 g; SÓ:0.89 mg; CK:0.24 g;	Korporvit keksz (1;3;6;7;8;11;12) EN:170.55 kJ; 40.50 kcal; FH:0.94 g; SZH:6.25 g; ZS:1.17 g; TZS:0.49 g; SÓ:0.09 mg; CK:0.40 g;		