

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
tízórai	Tea (12) EN:230.44 kJ; 55.14 kcal; FH:0.10 g; SZH:12.82 g; ZS:0.04 g; SÓ:0.00 mg; CK:12.20 g; Eurofood baromfimájás krém EN:660.00 kJ; 158.40 kcal; FH:6.78 g; SZH:2.94 g; ZS:13.14 g; TZS:3.30 g; SÓ:0.00 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:645.62 kJ; 154.44 kcal; FH:6.06 g; SZH:29.94 g; ZS:1.08 g; TZS:0.18 g; SÓ:0.70 mg;	Tea (12) EN:230.44 kJ; 55.14 kcal; FH:0.10 g; SZH:12.82 g; ZS:0.04 g; SÓ:0.00 mg; CK:12.20 g; Laktózmentes trappista sajt (7) EN:519.20 kJ; 124.80 kcal; FH:9.60 g; SZH:0.04 g; ZS:9.60 g; TZS:6.40 g; SÓ:0.80 mg; CK:0.04 g; Margarin mini Bebo Basic Spread 35% EN:259.00 kJ; 63.00 kcal; ZS:7.00 g; TZS:1.40 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:645.62 kJ; 154.44 kcal; FH:6.06 g; SZH:29.94 g; ZS:1.08 g; TZS:0.18 g; SÓ:0.70 mg;	Tea (12) EN:230.44 kJ; 55.14 kcal; FH:0.10 g; SZH:12.82 g; ZS:0.04 g; SÓ:0.00 mg; CK:12.20 g; Harcspapástétom zöldfűszeres 30g (2;4) EN:837.00 kJ; 200.40 kcal; FH:5.22 g; SZH:3.54 g; ZS:18.24 g; TZS:2.46 g; SÓ:0.12 mg; CK:0.14 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:645.62 kJ; 154.44 kcal; FH:6.06 g; SZH:29.94 g; ZS:1.08 g; TZS:0.18 g; SÓ:0.70 mg; Jégcsaprettek EN:23.60 kJ; 5.64 kcal; FH:0.44 g; SZH:1.06 g; ZS:0.04 g; TZS:0.02 g; SÓ:0.02 mg;	Tej laktózmentes (7) EN:872.00 kJ; 208.80 kcal; FH:12.80 g; SZH:18.40 g; ZS:11.20 g; TZS:6.80 g; SÓ:0.44 mg; CK:18.40 g; Tolle camping laktózmentes kocka sajt (7) EN:279.48 kJ; 67.32 kcal; FH:4.82 g; SZH:0.10 g; ZS:5.30 g; TZS:3.26 g; SÓ:0.34 mg; CK:0.10 g; Vizes zsemle (1) EN:1233.34 kJ; 295.06 kcal; FH:10.16 g; SZH:61.56 g; ZS:0.76 g; TZS:0.28 g; SÓ:1.70 mg; CK:0.54 g; Zöldpaprika EN:33.60 kJ; 8.00 kcal; FH:0.36 g; SZH:1.16 g; ZS:0.08 g; TZS:0.04 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.96 g;	Tej laktózmentes (7) EN:872.00 kJ; 208.80 kcal; FH:12.80 g; SZH:18.40 g; ZS:11.20 g; TZS:6.80 g; SÓ:0.44 mg; CK:18.40 g; Laktózmentes natúr vajkrém (7) EN:508.00 kJ; 121.52 kcal; FH:0.80 g; SZH:0.64 g; ZS:12.80 g; TZS:6.18 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.64 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:645.62 kJ; 154.44 kcal; FH:6.06 g; SZH:29.94 g; ZS:1.08 g; TZS:0.18 g; SÓ:0.70 mg; Kígyóborka (12) EN:24.80 kJ; 6.00 kcal; FH:0.28 g; SZH:1.24 g; ZS:0.04 g; SÓ:0.02 mg; CK:0.68 g;
ebéd	Zöldséges reszeltésztaleves (1;3;9;12) EN:953.84 kJ; 229.82 kcal; FH:4.96 g; SZH:24.62 g; ZS:12.04 g; TZS:1.46 g; SÓ:1.24 mg; CK:1.96 g; Aprópecsenye parad.püre nélkül (1;12) EN:1673.26 kJ; 402.68 kcal; FH:31.22 g; SZH:6.70 g; ZS:27.74 g; TZS:5.94 g; SÓ:1.68 mg; CK:0.52 g; Tökfőzelék laktózmentes tejföllel diab. (1;7;12) EN:1241.74 kJ; 298.58 kcal; FH:5.70 g; SZH:26.70 g; ZS:18.52 g; TZS:5.24 g; SÓ:0.88 mg; CK:1.68 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:1076.04 kJ; 257.40 kcal; FH:10.10 g; SZH:49.90 g; ZS:1.80 g; TZS:0.30 g; SÓ:1.16 mg;	Magyaros karfiolleves (1;10;12) EN:531.72 kJ; 127.38 kcal; FH:4.96 g; SZH:13.96 g; ZS:5.76 g; TZS:0.68 g; SÓ:1.02 mg; CK:1.70 g; Főtt virsli EN:881.16 kJ; 210.80 kcal; FH:14.72 g; SZH:2.72 g; ZS:15.56 g; TZS:4.06 g; SÓ:1.82 mg; CK:0.50 g; Paprikás burgonya (9;12) EN:1815.14 kJ; 435.74 kcal; FH:9.34 g; SZH:69.22 g; ZS:12.78 g; TZS:1.92 g; SÓ:1.12 mg; CK:4.20 g; Csalamádé édesítőszerrel (9;10;12) EN:188.20 kJ; 45.02 kcal; FH:1.30 g; SZH:9.36 g; ZS:0.20 g; TZS:0.02 g; SÓ:2.98 mg; CK:0.80 g;	Húsgaluskaleves (1;3;9;10;12) EN:1158.06 kJ; 277.64 kcal; FH:11.24 g; SZH:12.34 g; ZS:20.22 g; TZS:5.06 g; SÓ:1.28 mg; CK:1.56 g; Zöldséges tészta (1;3;8;9;10;12) EN:1440.16 kJ; 345.62 kcal; FH:9.92 g; SZH:56.14 g; ZS:8.64 g; TZS:0.92 g; SÓ:1.90 mg; CK:5.64 g; Alma EN:436.24 kJ; 104.36 kcal; FH:1.20 g; SZH:21.00 g; ZS:1.20 g; SÓ:0.02 mg; CK:30.00 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;9;10;12) EN:1016.72 kJ; 243.90 kcal; FH:7.24 g; SZH:41.06 g; ZS:5.40 g; TZS:0.54 g; SÓ:1.40 mg; CK:2.66 g; Köményes sertéssült (1;10) EN:1698.72 kJ; 408.18 kcal; FH:38.28 g; SZH:3.30 g; ZS:26.70 g; TZS:6.54 g; SÓ:0.96 mg; CK:0.02 g; Paradicsomos káposzta (1;10;12) EN:1844.74 kJ; 443.38 kcal; FH:9.30 g; SZH:66.10 g; ZS:15.32 g; TZS:1.76 g; SÓ:1.46 mg; CK:37.12 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:1076.04 kJ; 257.40 kcal; FH:10.10 g; SZH:49.90 g; ZS:1.80 g; TZS:0.30 g; SÓ:1.16 mg;	Zöldborsóleves (1;10;12) EN:1128.06 kJ; 270.88 kcal; FH:10.20 g; SZH:30.88 g; ZS:11.70 g; TZS:1.30 g; SÓ:1.44 mg; CK:6.54 g; Mustáros csirkecombfilé szelet laktózmentes (1;7;10;12) EN:1624.54 kJ; 390.04 kcal; FH:31.64 g; SZH:8.28 g; ZS:25.42 g; TZS:7.18 g; SÓ:1.60 mg; CK:2.34 g; Párolt rizs (diab.) (12) EN:1275.52 kJ; 305.54 kcal; FH:5.78 g; SZH:62.44 g; ZS:3.48 g; TZS:0.52 g; SÓ:1.30 mg; CK:0.12 g;
uzsonna	Sonka csirkemell sült Kométa M EN:261.92 kJ; 62.64 kcal; FH:9.04 g; SZH:0.16 g; ZS:2.84 g; TZS:0.98 g; SÓ:0.44 mg; Margarin mini Bebo Basic Spread 35% EN:259.00 kJ; 63.00 kcal; ZS:7.00 g; TZS:1.40 g; Vizes zsemle (1) EN:1233.34 kJ; 295.06 kcal; FH:10.16 g; SZH:61.56 g; ZS:0.76 g; TZS:0.28 g; SÓ:1.70 mg; CK:0.54 g; Zöldpaprika EN:50.40 kJ; 12.00 kcal; FH:0.54 g; SZH:1.74 g; ZS:0.12 g; TZS:0.06 g; SÓ:0.00 mg; CK:1.44 g;	Kométa zala felvágott EN:320.80 kJ; 77.20 kcal; FH:5.20 g; SZH:0.60 g; ZS:6.00 g; TZS:2.16 g; SÓ:0.62 mg; CK:0.08 g; Margarin mini Bebo Basic Spread 35% EN:259.00 kJ; 63.00 kcal; ZS:7.00 g; TZS:1.40 g; Vizes zsemle (1) EN:1233.34 kJ; 295.06 kcal; FH:10.16 g; SZH:61.56 g; ZS:0.76 g; TZS:0.28 g; SÓ:1.70 mg; CK:0.54 g;	Kométa Classic Extra sonka EN:166.80 kJ; 39.60 kcal; FH:6.80 g; SZH:0.40 g; ZS:1.20 g; TZS:0.48 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.36 g; Margarin mini Bebo Basic Spread 35% EN:259.00 kJ; 63.00 kcal; ZS:7.00 g; TZS:1.40 g; Vizes zsemle (1) EN:1233.34 kJ; 295.06 kcal; FH:10.16 g; SZH:61.56 g; ZS:0.76 g; TZS:0.28 g; SÓ:1.70 mg; CK:0.54 g;	Sertéspárizsi KOMÉTA EN:356.50 kJ; 98.40 kcal; FH:4.40 g; SZH:0.40 g; ZS:8.80 g; TZS:3.56 g; SÓ:0.90 mg; CK:0.04 g; Margarin mini Bebo Basic Spread 35% EN:259.00 kJ; 63.00 kcal; ZS:7.00 g; TZS:1.40 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:1076.04 kJ; 257.40 kcal; FH:10.10 g; SZH:49.90 g; ZS:1.80 g; TZS:0.30 g; SÓ:1.16 mg;	Mizo laktózmentes őszibarack joghurt (7) EN:1149.00 kJ; 273.00 kcal; FH:7.80 g; SZH:42.00 g; ZS:8.10 g; TZS:5.40 g; SÓ:0.00 mg; CK:39.00 g; Margarin mini Bebo Basic Spread 35% EN:259.00 kJ; 63.00 kcal; ZS:7.00 g; TZS:1.40 g; Vizes zsemle (1) EN:1233.34 kJ; 295.06 kcal; FH:10.16 g; SZH:61.56 g; ZS:0.76 g; TZS:0.28 g; SÓ:1.70 mg; CK:0.54 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.