Heti étlap 2026.04.20 - 2026.04.24

		hétfő	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tojáspástétom 1-3 [3,6,10,(1,7,12)], Kifli teljeskiörlésű[1], Lilahagyma, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 208,52 Kcal / 871,61 Kj Fehérje 7,88 g; Zsír 6,78 g; T.Zsírsav 1,82 g Szénhidrát 28,48 g; Cukor 6,11 g; Só 0,59 g	Trappista sajtkrém 1-3 [6,7,(1)], Gyökér kenyér[1,(6,7)], Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 230,85 Kcal / 964,95 Kj Fehérje 7,74 g; Zsír 9,20 g; T.Zsírsav 4,00 g Szénhidrát 28,28 g; Cukor 7,51 g; Só 1,07 g	Padlízsánkrém 1-3 bölcsi [3,7,10,(1,12)], Teljeskiörlésű kenyér bölcsi[1,(6,7,11)], Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 72,01 Kcal / 301,00 Kj Fehérje 3,93 g; Zsír 2,78 g; T.Zsírsav 0,33 g Szénhidrát 24,59 g; Cukor 5,99 g; Só 0,42 g	Fűszeres túró bölcsi [6,7,(1)], Gyökér kenyér[1,(6,7)], Gyümölcs tea/flt. 1-3, Paradicsom kg Energia: 189,72 Kcal / 793,03 Kj Fehérje 6,77 g; Zsír 5,08 g; T.Zsírsav 1,86 g Szénhidrát 28,29 g; Cukor 8,07 g; Só 1,14 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi Energia: -0,05 Kcal / -0,21 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só -0,20 g	Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 30,63 Kcal / 128,03 Kj Fehérje 0,53 g; Zsír 0,10 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 6,63 g; Cukor 5,99 g; Só 0,00 g	Mandarin, Sárgarépa kg Energia: 50,24 Kcal / 210,00 Kj Fehérje 0,87 g; Zsír 0,31 g; T.Zsírsav 0,01 g Szénhidrát 10,44 g; Cukor 0,00 g; Só 0,06 g

		hétfő	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Cukkinifőzelék friss 1-3 [1], Tepsiben sült tonhal 1-3[4], Banán, Mandarin Energia: 277,55 Kcal / 1 160,16 Kj Fehérje 11,39 g; Zsír 10,20 g; T.Zsírsav 1,16 g Szénhidrát 34,40 g; Cukor 0,00 g; Só 1,12 g	Palócleves csirkés mir 1-3[1], Spenótos tészta 1-3 [1,3,7], Narancs Energia: 318,70 Kcal / 1 332,17 Kj Fehérje 15,07 g; Zsír 9,39 g; T.Zsírsav 3,25 g Szénhidrát 42,31 g; Cukor 0,15 g; Só 1,56 g	Paradicsom mártás 1-3 [1], Húsgombóc sertés bölcsi1-3 r[3], Főtt burgonya 1-3, Alma Energia: 362,80 Kcal / 1 516,50 Kj Fehérje 12,81 g; Zsír 10,38 g; T.Zsírsav 1,84 g Szénhidrát 53,37 g; Cukor 14,02 g; Só 1,98 g	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Csőben sült brokkoli csirkemáj[1,6,7], Győri édes keksz kg (1,3,5,6,7,12) Energia: 261,75 Kcal / 1 094,12 Kj Fehérje 15,02 g; Zsír 12,90 g; T.Zsírsav 3,90 g Szénhidrát 21,29 g; Cukor 2,54 g; Só 0,73 g
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Mexikóikrém bölcsi[6,7,(1)], Karamell 1-3[7], Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Sárgabarack lekvár 1-3 [15,(1)], Rama margarin (1,7), Zsemle, rozsos[1], Kakaó bölcsi [7,(1)]	Főtt tojás 1-3[3], Rama margarin(1,7), Zsemle, korpás[1], Zöldpaprika, Tej 1-3[7]	Kakaós csiga, Tej 1-3[7]

		hétfő			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	**(00480) Gyermek (1-3 év)**	Energia: 325,32 Kcal / 1 359,84 Kj			Energia: 284,74 Kcal / 1 190,21 Kj			Energia: 332,40 Kcal / 1 389,43 Kj			Energia: 335,69 Kcal / 1 403,18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12,90 g	10,89 g	4,77 g	10,00 g	14,42 g	5,50 g	14,04 g	16,68 g	5,89 g	9,90 g	14,21 g	7,30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43,44 g	20,98 g	1,17 g	28,22 g	12,76 g	0,66 g	31,15 g	10,98 g	0,90 g	41,12 g	24,35 g	0,62 g

Élelmezésvezető	Gyerekorvos	mb Bölcsődevezető	Szakács
Sütő Károly	Dr Jakobenszky-Tünde	Bérces Attiláné	Czeglédiné Jónás Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!