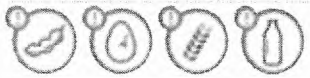
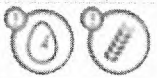
		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tonhalkrém 1[4,6,(1,7)], Teljeskiőrlésű kenyér bölcsi[1,(6,7,11)], Lilahagyma, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 116,56 Kcal / 487,22 Kj Fehérje 6,48 g; Zsír 6,39 g; T.Zsírsav 1,74 g Szénhidrát 24,85 g; Cukor 6,07 g; Só 0,41 g	Csicseriborsókrém bölcsi [6,10,(1,7,12)], Teljeskiőrlésű zsemle 1-3 [1], Retek (hónapos), Tej 1-3[7] Energia: 301,27 Kcal / 1 259,31 Kj Fehérje 13,91 g; Zsír 10,28 g; T.Zsírsav 4,30 g Szénhidrát 37,84 g; Cukor 10,71 g; Só 0,97 g	Sajtkrém, natúr kg[7,(1)], Kifli teljeskiőrlésű[1], Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 192,80 Kcal / 805,90 Kj Fehérje 5,84 g; Zsír 6,54 g; T.Zsírsav 3,51 g Szénhidrát 27,19 g; Cukor 5,99 g; Só 0,62 g	Zala felvágott bölcsi (1,6,7), Teavaj[7], Burgonyás kenyér[1], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 240,33 Kcal / 1 004,58 Kj Fehérje 6,78 g; Zsír 11,42 g; T.Zsírsav 4,92 g Szénhidrát 27,13 g; Cukor 6,02 g; Só 1,04 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje 0,00 g; Zsír 0,00 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 0,00 g; Cukor 0,00 g; Só 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Banán Energia: 94,47 Kcal / 394,88 Kj Fehérje 1,17 g; Zsír 0,09 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 21,78 g; Cukor 0,00 g; Só 0,05 g	Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 30,63 Kcal / 128,03 Kj Fehérje 0,53 g; Zsír 0,10 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 6,63 g; Cukor 5,99 g; Só 0,00 g	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Sárgarépa kg Energia: 8,40 Kcal / 35,11 Kj Fehérje 0,25 g; Zsír 0,04 g; T.Zsírsav 0,01 g Szénhidrát 1,70 g; Cukor 0,00 g; Só -0,13 g	Gyümölcs tea/flt. 1-3, Uborka(kígyó) Energia: 33,69 Kcal / 140,82 Kj Fehérje 0,79 g; Zsír 0,13 g; T.Zsírsav 0,00 g Szénhidrát 7,07 g; Cukor 5,99 g; Só 0,01 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Sárgarépafőzelék (mir) 1-3[1,7], Sajtfelfújt 1-3[1,3,6,7] Energia: 335,31 Kcal / 1 401,60 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 15,96 g 18,14 g 8,20 g Szénhidrát Cukor Só 26,47 g 4,82 g 1,59 g 	Resztelt csirkemáj 1-3, Főtt burgonya 1-3, Körte Energia: 238,19 Kcal / 995,63 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 11,57 g 5,72 g 1,03 g Szénhidrát Cukor Só 34,31 g 0,00 g 1,08 g	Zöldbableves mir. bölcsi [1,3], Csirkemell bulgurrizottó[1], Mandarin Energia: 308,68 Kcal / 1 290,28 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 14,10 g 10,21 g 1,41 g Szénhidrát Cukor Só 41,10 g 0,01 g 1,19 g 	Hawaii csirkemell 1-3, Párolt rizs 1-3, Narancs Energia: 335,88 Kcal / 1 403,98 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 13,16 g 9,39 g 1,11 g Szénhidrát Cukor Só 48,25 g 8,08 g 0,28 g
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Vásárolt étel Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Kemencés sült karaj, Rama margarin(1,7), Egyenes kis kifli bölcsi[1], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 231,86 Kcal / 969,17 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 7,33 g 8,77 g 2,35 g Szénhidrát Cukor Só 30,39 g 6,17 g 0,90 g	Lenmagpelyhes ráma bölcsi (1,7), Rozskenyér, Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 216,21 Kcal / 903,76 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 4,25 g 8,84 g 2,22 g Szénhidrát Cukor Só 29,45 g 5,99 g 0,10 g	Tökmagos pogácsa 1-3 [1,3,6,(7)], Tej 1-3[7] Energia: 302,42 Kcal / 1 264,12 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 12,79 g 13,58 g 5,31 g Szénhidrát Cukor Só 31,89 g 10,67 g 1,30 g	Natúr joghurt 150g[7,(1)], Kifli bölcsi[1], Gyümölcs tea/flt. 1-3 Energia: 231,11 Kcal / 966,04 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 7,57 g 7,04 g 3,52 g Szénhidrát Cukor Só 33,87 g 10,43 g 0,70 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Uzsonna	**(00480) Gyermek (1-3 év)**				

.....	.....	.....	.....
Élelmezésvezető	Gyerekorvos	mb Bölcsődevezető	Szakács
Sütő Károly	Dr Jakobenszky-Tünde	Bérces Attiláné	Czeglédiné Jónás Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!