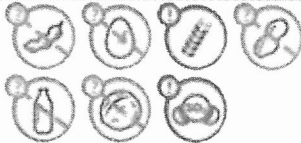


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes		Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		g g g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		g g g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Rama margarin(1,7), Félbarna kenyér[1,(6,7)], Lilahagyma, Tej 1-3 c[7]	Kemencés sült csirkemell bölc(1,6,7), Zsemle, rozsos[1], Teavaj[7], Paradicsom kg, Tej 1-3 [7]	Tojás karika 1-3[3], Rama margarin(1,7), Félbarna kenyér[1,(6,7)], Jégcsapretek kg, Tej 1-3 [7]	Vagdaltkrém 1-3[6,(1,7)], Rozskenyér, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Paradicsom kg	Rama margarin(1,7), Gyökér kenyér[1,(6,7)], Pritamin paprika, Tej 1-3 c[7]
		Energia: 296,65 Kcal / 1 240,00 KJ	Energia: 285,36 Kcal / 1 192,80 KJ	Energia: 332,88 Kcal / 1 391,44 KJ	Energia: 213,49 Kcal / 892,39 KJ	Energia: 290,94 Kcal / 1 216,13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10,51 g 13,60 g 5,10 g	12,43 g 15,47 g 7,42 g	13,69 g 16,42 g 5,96 g	6,56 g 7,33 g 2,39 g	10,07 g 13,59 g 5,13 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		32,68 g 9,81 g 1,12 g	23,75 g 10,76 g 0,68 g	32,28 g 10,72 g 1,21 g	29,79 g 5,99 g 0,54 g	31,28 g 11,33 g 1,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölc-si, Sárgarépa kg	Limonádé bölc-si 1-3	Szőlő	Gyümölcs tea/flt. 1-3, Keks-z, háztartási[1,12, (3,5,6,7,8)]	Gyümölcslé 100% 1 l bölc-si
		Energia: 8,04 Kcal / 33,61 KJ	Energia: 23,70 Kcal / 99,07 KJ	Energia: 72,57 Kcal / 303,34 KJ	Energia: 164,13 Kcal / 686,06 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0,24 g 0,04 g 0,01 g	0,10 g 0,15 g 0,00 g	0,54 g 0,27 g 0,00 g	3,67 g 2,29 g 0,63 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		1,62 g 0,00 g 0,06 g	4,57 g 4,00 g 0,00 g	16,29 g 0,00 g 0,01 g	31,74 g 11,91 g 0,31 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)					
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Zellerfőzelék . 1-3[1,7,9], Halpörkölt 1-3[4], Banán	Paradicsom mártás 1-3 [1], Húsgombóc sertés bölcsi1-3[1,3], Párolt kuskusz 1-3[1], Alma	Palócleves csirkés mir 1-3[1], Fahéjas palacsinta 1-3[1,3,7], Gyümölcs tea/flt. 1-3	Rakott kelkáposzta b [1,3], Sárgadinnye 1-3	Zöldborsófőzelék mir. bölcsi[1,7], Natúr csirkemell bölcsi[1], Körte
		Energia: 330,71 Kcal / 1 382,37 Kj	Energia: 396,14 Kcal / 1 655,87 Kj	Energia: 253,25 Kcal / 1 058,59 Kj	Energia: 196,07 Kcal / 819,57 Kj	Energia: 276,29 Kcal / 1 154,89 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,03 g 9,65 g 2,05 g	15,15 g 10,58 g 1,90 g	11,07 g 6,87 g 1,44 g	13,85 g 5,94 g 1,31 g	17,71 g 10,21 g 2,75 g
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45,42 g 3,18 g 0,58 g	59,19 g 14,03 g 0,90 g	36,09 g 12,61 g 0,31 g	21,25 g 0,01 g 1,20 g	27,81 g 1,36 g 1,62 g
						
		Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Natúr joghurt 150g[7,(1)], Kifli teljeskiőrlésű[1], Gyümölcs tea/flt. 1-3	Vajkrém magyaros 1-3 [7], Zsemle, korpás[1], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Zellerkrém bölcsi[6,7,9, (1)], Teljeskiőrlésű kenyér bölcsi[1,(6,7,11)], Gyümölcs tea/flt. 1-3	Rama margarin(1,7), Zsemle, rozsos[1], Uborka (kígyó), Tej 1-3 B[7]	Petrezselymes ráma bölcsi (1,7), Félbarna kenyér[1,(6,7)], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3

