

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tonhalkrém 1[4,6,(1,7)], Teljes kiőrlésű zsemle 1-3[1], Lilahagyma, Tejeskávé Bölcsi[1,7]	Kemencés sült csirkemell bölc(1,6,7), Teavaj[7], Rozskenyér, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Körözött túró házi 1-3 [6,7,(1)], Gyökér kenyér[1, (6,7)], Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Zala felvágott bölcsi (1,6,7), Teljes kiőrlésű zsemle 1-3[1], Rama margarin(1,7), Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Házi csirkemájkrém bölcsi[6,(1,7)], Burgonyás kenyér bölcsi[1], Gyümölcs tea/flt. 1-3, Jégcsapretek kg
		Energia: 312,59 Kcal / 1 306,63 KJ	Energia: 235,23 Kcal / 983,26 KJ	Energia: 180,93 Kcal / 756,29 KJ	Energia: 237,79 Kcal / 993,96 KJ	Energia: 195,62 Kcal / 817,69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		14,07 g 11,89 g 4,76 g	6,82 g 9,99 g 4,33 g	6,87 g 3,71 g 1,40 g	7,01 g 11,04 g 3,04 g	7,54 g 5,74 g 1,51 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36,90 g 14,67 g 0,74 g	28,94 g 5,99 g 0,13 g	29,03 g 7,51 g 0,83 g	27,07 g 6,02 g 0,79 g	28,00 g 5,99 g 0,87 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcsle 100% 1 l bölcsi, Sárgarépa kg	Limonádé bölcsi 1-3, Sült sütötök 1-3	Gyümölcsle 100% 1 l bölcsi	Gyümölcs tea/flt. 1-3	Gyümölcsle 100% 1 l bölcsi, Uborka(kígyó)
		Energia: 10,00 Kcal / 41,80 KJ	Energia: 78,14 Kcal / 326,63 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 31,53 Kcal / 131,80 KJ	Energia: 3,29 Kcal / 13,75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0,30 g 0,05 g 0,00 g	1,15 g 0,57 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,53 g 0,11 g 0,00 g	0,28 g 0,03 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		2,02 g 0,00 g -0,13 g	16,12 g 4,00 g 0,01 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	6,78 g 5,99 g 0,00 g	0,48 g 0,00 g 0,01 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Francia rakott burgonya 1-3[1,3,6,(7)], Uborka saláta friss 1-3, Szőlő	Tökfőzelék mir. 1-3[1], Natúr csirkemell bölcsi[1], Sárgadinnye 1-3	Húsos karfiol leves mir. 1-3[1], Meggyes kevert bölcsi 1-3[1,3,6,7], Nektarin	Rizses csirke 1-3, Csemege uborka[10], Alma	Paradicsomos káposzta 1-3[1], Vagdalt sert./egybensült 1-3[1,3], Őszibarack
		Energia: 371,61 Kcal / 1 553,33 KJ	Energia: 174,19 Kcal / 728,11 KJ	Energia: 343,56 Kcal / 1 436,08 KJ	Energia: 290,59 Kcal / 1 214,67 KJ	Energia: 314,97 Kcal / 1 316,57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9,10 g16,04 g4,78 g	12,65 g7,83 g1,70 g	14,50 g12,38 g3,51 g	11,87 g6,01 g0,90 g	13,01 g11,87 g2,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46,27 g1,00 g1,20 g	12,96 g0,00 g1,10 g	42,89 g8,52 g0,83 g	46,62 g0,00 g1,03 g	38,02 g9,40 g1,53 g
						
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Kefir poharas 150 g.[7], Zsemle, rozsos[1], Gyümölcs tea/flt. 1-3	Házi lekváros bukta 1-3 [1,6,7,15], Tej 1-3 B[7]	Rama margarin(1,7), Teljes kiőrlésű zsemle 1-3[1], Pritamin paprika, Tej 1-3[7]	Főtt tojás 1-3[3], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Rama margarin(1,7), Paradicsom kg, Tej 1-3 [7]	Kalács kakaós bölcsi [1,3,7], Rama margarin (1,7), Tej 1-3[7]
		Energia: 127,67 Kcal / 533,66 KJ	Energia: 353,59 Kcal / 1 478,01 KJ	Energia: 302,60 Kcal / 1 264,87 KJ	Energia: 334,01 Kcal / 1 396,16 KJ	Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6,55 g0,58 g0,09 g	10,91 g12,01 g4,88 g	11,37 g14,30 g5,28 g	13,64 g16,44 g5,96 g	11,54 g17,81 g6,94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		23,61 g6,15 g0,62 g	49,53 g18,47 g0,81 g	31,75 g10,60 g0,77 g	32,48 g10,60 g1,20 g	36,58 g13,65 g0,75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	 	   	 	   	  

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos mb Bölcsődevezető
Dr Jakobenszky-Tünde Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeplédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

