

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Trappista sajtkrém 1-3 [6,7,(1)], Gyökér kenyér[1, (6,7)], Lilahagyma, Gyümölcs tea/ft. 1-3	Kemencés sült karaj, Teavaj[7], Zöldpaprika, Teljeskiőrlésű zsemle 1-3 [1], Tej 1-3[7]	Rama margarin(1,7), Zsemle, rozsos[1], Paradicsom kg, Tej 1-3 [7]	Tojás karika 1-3[3], Rama margarin(1,7), Egyenes kis kifli bölcsei[1], Pritamin paprika, Gyümölcs tea/ft. 1-3	Vajkrém kg, natur[7], Burgonyás kenyér bölcsei [1], Jégcsapretek kg, Gyümölcs tea/ft. 1-3
		Energia: 232,79 Kcal / 973,06 KJ	Energia: 315,05 Kcal / 1 316,91 KJ	Energia: 261,04 Kcal / 1 091,15 KJ	Energia: 258,13 Kcal / 1 078,98 KJ	Energia: 175,76 Kcal / 734,68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,65 g 9,16 g 3,99 g	14,23 g 14,63 g 7,05 g	9,66 g 14,01 g 5,26 g	7,37 g 10,90 g 2,90 g	5,32 g 4,81 g 2,02 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28,86 g 7,51 g 1,07 g	31,23 g 10,78 g 1,06 g	23,75 g 10,76 g 0,65 g	32,03 g 6,11 g 0,58 g	27,37 g 5,99 g 0,80 g
		Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Gyümölcsle 100% 1 l bölcsei	Limonádé bölcsei 1-3, Karalábé friss kg	Gyümölcsle 100% 1 l bölcsei	Gyümölcs tea/ft. 1-3, Györi édes keksz kg (1,3,5,6,7,12)	Narancs
		Energia: -0,05 Kcal / -0,21 KJ	Energia: 39,05 Kcal / 163,23 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 94,36 Kcal / 394,42 KJ	Energia: 37,27 Kcal / 155,79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,94 g 0,23 g 0,01 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	2,52 g 0,53 g 0,06 g	0,54 g 0,18 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g -0,20 g	7,33 g 4,00 g 0,05 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	19,47 g 8,00 g 0,00 g	7,65 g 0,00 g 0,01 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)					
Ebéd	(00002) Allergénmentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Parajfőzelék . mir.1-3 [1,7], Főtt tojás 1-3[3], Banán	Báthory- tokány bölcse 1- 3[1], Párolt rizs 1-3, Körte	Húsleves daragaluskáva 1-3[1,3,9], Meggymártás mir. bölcse[1,7], Párolt csirkemell 1-3, Párolt kuskusz 1-3[1]	Zöldbabfőzelék mir. 1-3 [1,7], Sült csirkemáj 1-3, Szőlő	Gyümölcsle 100% 1 l bölcse, Édekesposztófőzelék friss 1-3[1,7], Vagdalt sert.sárga/egybensült [1,3], Györi édes keksz kg (1,3,5,6,7,12)
		Energia: 259,91 Kcal / 1 086,42 KJ	Energia: 329,40 Kcal / 1 376,89 KJ	Energia: 367,49 Kcal / 1 536,11 KJ	Energia: 245,00 Kcal / 1 024,10 KJ	Energia: 315,85 Kcal / 1 320,25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10,55 g 6,62 g 1,40 g	12,83 g 9,88 g 1,35 g	18,85 g 6,32 g 1,21 g	12,82 g 7,39 g 1,44 g	14,60 g 10,78 g 2,15 g
	(00002) Allergénmentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		38,87 g 1,45 g 0,31 g	46,68 g 0,00 g 1,19 g	56,76 g 8,60 g 2,09 g	30,74 g 1,06 g 1,40 g	39,31 g 3,58 g 1,00 g
Uzsonna	(00002) Allergénmentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00002) Allergénmentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g

