

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00002) Allergén mentes	Tojásrántottó 1-3 [3,6,10,(1,7,12)], Zsemle, korpás[1], Lilahagyma, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Kemencés sült karaj, Kifli teljeskiőrlésű[1], Teavaj [7], Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Vajkrém kg snidlinges[7], Zsemle vágott bölcsei[1], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Főtt tojás 1-3[3], Rozskenyér, Rama margarin(1,7), Paradicsom kg, Tej 1-3 B [7]	Fűszeres túró bölcsei [6,7,(1)], Kifli teljeskiőrlésű[1], Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3
		Energia: 212,16 Kcal / 886,83 KJ	Energia: 222,60 Kcal / 930,47 KJ	Energia: 221,35 Kcal / 925,24 KJ	Energia: 302,87 Kcal / 1 266,00 KJ	Energia: 194,60 Kcal / 813,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,92 g 6,83 g 1,83 g	7,30 g 9,04 g 4,01 g	6,12 g 4,56 g 2,07 g	11,26 g 15,00 g 5,08 g	7,54 g 5,41 g 1,78 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		29,22 g 6,25 g 0,66 g	27,46 g 6,14 g 0,75 g	38,42 g 7,83 g 0,85 g	30,35 g 7,95 g 0,34 g	28,45 g 5,99 g 0,89 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00002) Allergén mentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei	Limonádé bölcsei 1-3	Uborka(kígyó), Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei	Gyümölcs tea/flt. 1-3, Sárgarépa kg	Györi édes keksz kg (1,3,5,6,7,12), Sült sütőtök 1-3
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 23,70 Kcal / 99,07 KJ	Energia: 2,35 Kcal / 9,82 KJ	Energia: 43,60 Kcal / 182,25 KJ	Energia: 127,84 Kcal / 534,37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,10 g 0,15 g 0,00 g	0,20 g 0,02 g 0,00 g	0,89 g 0,17 g 0,01 g	4,02 g 0,85 g 0,12 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,10 g 0,15 g 0,00 g	0,20 g 0,02 g 0,00 g	0,89 g 0,17 g 0,01 g	4,02 g 0,85 g 0,12 g
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,10 g 0,15 g 0,00 g	0,20 g 0,02 g 0,00 g	0,89 g 0,17 g 0,01 g	4,02 g 0,85 g 0,12 g
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,10 g 0,15 g 0,00 g	0,20 g 0,02 g 0,00 g	0,89 g 0,17 g 0,01 g	4,02 g 0,85 g 0,12 g

Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Finomfőzelék mir. 1-3 [1,7], Tepsiben sült tonhal 1-3[4], Banán			Kassai burgonyaleves bölcsei[1,(6,7,10)], Ízes palacsinta 1-3[1,3,7,15], Őszibarack			Karfiolfőzelék mir. 1-3 [1,7], Natúr csirkecomb bölcsei[1], Szilva			Zöldbabfőzelék mir. 1-3 [1,7], Csirkecombpörkölt 1-3, Körte			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei, Édekáposztafőzelék friss 1-3[1,7], Sült csirkecomb 1-3, Alma			
	Energia: 316,96 Kcal / 1 324,89 Kj			Energia: 307,51 Kcal / 1 285,39 Kj			Energia: 237,09 Kcal / 991,04 Kj			Energia: 234,12 Kcal / 978,62 Kj			Energia: 267,49 Kcal / 1 118,11 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	12,72 g	12,57 g	3,45 g	11,50 g	11,47 g	3,20 g	14,53 g	9,10 g	1,71 g	11,31 g	9,51 g	1,98 g	13,87 g	10,90 g	1,78 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
37,36 g 2,00 g 2,23 g			38,57 g 6,59 g 0,68 g			23,26 g 1,59 g 1,26 g			25,33 g 1,06 g 1,10 g			27,41 g 1,06 g 1,07 g				
(00480) Gyermek (1-3 év)																
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		



33,97 g	10,99 g	0,37 g	32,12 g	10,60 g	1,22 g	41,12 g	24,35 g	0,62 g	41,46 g	28,60 g	0,81 g	44,03 g	18,24 g	0,78 g

.....			
Élelmezésvezető	Gyerekorvos	mb Bölcsődevezető	Szakács
Sütő Károly	Dr Jakobenszky-Tünde	Bérces Attiláné	Czeplédiné Jónás
			Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

