

ÉTLAP (érzékeny)

2025.09.22 - 2025.09.28

Páneurópa Általános Iskola - Iskola - A - Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes

	Hétfő 09.22	Kedd 09.23	Szerda 09.24	Csütörtök 09.25	Péntek 09.26
ebéd	Almás körtés gyümölcsleves (10;12) EN:429.33 kJ; 102.74 kcal; FH:0.56 g; SZH:24.14 g; ZS:0.29 g; TZS:0.01 g; SÓ:0.01 g; CK:20.00 g;	Daragaluskaleves (9;10;12) EN:511.80 kJ; 123.42 kcal; FH:3.77 g; SZH:12.65 g; ZS:7.25 g; TZS:0.80 g; SÓ:0.54 g; CK:0.93 g;	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral betét nélkül) (9;10;12) EN:444.40 kJ; 106.48 kcal; FH:1.66 g; SZH:21.89 g; ZS:1.32 g; TZS:0.14 g; SÓ:1.27 g; CK:16.54 g;	Vitaminleves (9;10;12) EN:377.34 kJ; 90.26 kcal; FH:2.05 g; SZH:19.25 g; ZS:0.35 g; TZS:0.04 g; SÓ:1.48 g; CK:1.81 g;	Sötétökrémleves kis adag (10;12) EN:732.08 kJ; 175.92 kcal; FH:1.69 g; SZH:27.55 g; ZS:6.49 g; TZS:0.84 g; SÓ:0.50 g; CK:12.28 g;
	Mustáros csirkeapró párolt köles (10;12) EN:1429.82 kJ; 343.40 kcal; FH:17.98 g; SZH:41.00 g; ZS:11.79 g; TZS:1.66 g; SÓ:1.21 g; CK:1.31 g;	Sertéssült, Zöldborsófőzelék (10;12) EN:1316.61 kJ; 315.73 kcal; FH:21.87 g; SZH:30.10 g; ZS:11.76 g; TZS:2.47 g; SÓ:2.04 g; CK:8.79 g;	Rántott sertéskaraj burgonyapüré (12) EN:3276.61 kJ; 787.75 kcal; FH:29.37 g; SZH:80.82 g; ZS:37.95 g; TZS:6.67 g; SÓ:3.93 g; CK:7.13 g;	Sült csirkemellfilé zöldborsófőzelék (10;12) EN:1056.41 kJ; 254.35 kcal; FH:16.71 g; SZH:19.50 g; ZS:11.98 g; TZS:1.35 g; SÓ:1.02 g; CK:4.70 g;	Olaszos csirkeragu tört burgonya (10;12) EN:1650.72 kJ; 396.11 kcal; FH:25.88 g; SZH:51.01 g; ZS:9.30 g; TZS:1.14 g; SÓ:1.45 g; CK:1.77 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: g/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.