

Idősklubunk 2025. év szeptember havi programjai



Rendszeres programjaink: minden nap 09:00 órakor ülő tornával kezdünk, ezt követően játszunk: memória játékot, ügyességi játékokat, vizuális élményt nyújtunk, alkotunk, beszélgetünk, sétálunk

szeptember 1-5. (első hét)

10:30 Beszélgetés témája: Iskola kezdés
Iskolai tematika változása a tanulásban, 50 év alatt
Vers felolvasás, közösen szavalt versek-émlékezetből

szeptember 8-12. (második hét)

10:30 Őszi dekoráció készítése
Kézműves foglalkozások

szeptember 15-19. (harmadik hét)

10:30 Vissza az iskolába: iskolai viselkedési minták
Beszélgetés témája: Szülő-Pedagógus-Gyerek viszony

szeptember 22-26. (negyedik hét)

10:30 Ügyességi játékok
Memórianapok
Könyvtári látogatás 24-én

szeptember 29 - október 3. (ötödik hét)

10:30 Vizuális élmény: Őszi természet hangulata
Keresztretjtvény klub

Miért érdemes klubtagjaink közé tartozni?

Garantált a vidámság

Jókat beszélgetünk

Együtt tornázunk

Megértő közösségre
találunk

Családias környezet

Az alkotás örömeért

Barátságok

Kulturális programok

Őrizzük mentális
frissességünket

Örömteli hangulat

Új ismereteket
szerezhetünk

Kollégáink és idősklubunk tagjai szeretettel várják Önt is!

Jelentkezzen klubtagjaink közé

Személyesen:

Telefonon:

E-mailben:

Varga Dorottya szakmai vezetőnél
1238 Budapest, Grassalkovich út 104.
+36 (1) 286-0263
gondozoszolgalat@szgyi23.hu