

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Fekete István Általános Iskola -

- HCM - Hozzáadott cukormentes (Iskola)

2025.09.15 - 2025.09.21

Étkezés / Menü	Hétfő 09.15	Kedd 09.16	Szerda 09.17	Csütörtök 09.18	Péntek 09.19
ebéd / HCM	Szárnyasraguleves (9;10;12;) Zöldséges tészta (1;3;8;9;10;12;) Reszelt sajt (7;) EN: 1730.1 kJ, 414.3 kcal; FH: 30.3 g; SZH: 34.5 g; ZS: 16.1 g; TZS: 4.8 g; SÓ: 2.3 g; CK: 4.6 g;	Daragaluska leves (1;3;9;10;12;) Húspogácsa (10;12;) Kelkáposzta főzelék diab. (1;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 1959.4 kJ, 470.1 kcal; FH: 23.5 g; SZH: 58.8 g; ZS: 15.2 g; TZS: 2.9 g; SÓ: 2.7 g; CK: 3.1 g;	Paradicsomleves édesítőszerrel (1;9;12;) Bazsalikomoz-zöldséges sertésragu (1;9;10;12;) Párolt rizs (diab.) (12;) EN: 1754.5 kJ, 421 kcal; FH: 19 g; SZH: 51.4 g; ZS: 15.2 g; TZS: 3 g; SÓ: 2.4 g; CK: 7.1 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;9;10;12;) Natúr sertésszelet (1;) Zöldbabfőzelék diab LM (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 2745.4 kJ, 659.1 kcal; FH: 29.8 g; SZH: 69.6 g; ZS: 28.5 g; TZS: 6.6 g; SÓ: 2.5 g; CK: 7.2 g;	Fokhagymakrémleves (1;6;7;10;12;) Zöldfűszeres csirkecomb (1;10;12;) Sós burgonya (12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) EN: 1587.4 kJ, 381.1 kcal; FH: 20.6 g; SZH: 33.7 g; ZS: 17.8 g; TZS: 4 g; SÓ: 1.8 g; CK: 4.5 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek