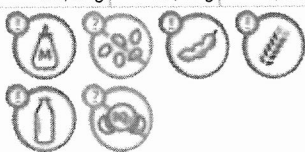
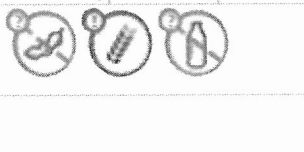
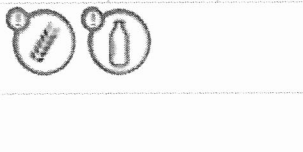
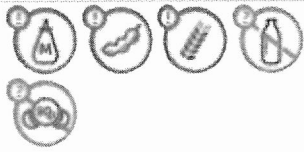


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Májkrém 1-3 bölc[6,10, (1,7,12)], Teljeskiörlesű kenyér bölc[1,(6,7,11)], Vaníliás tej bölc[7], Lilahagyma	Kemencés sült karaj, Teavaj[7], Egyenes kis kifli bölc[1], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Kemencés sült pulykamell bölc(1,6,7), Rama margarin(1,7), Paradicsom kg, Félbarna kenyér[1,(6,7)], Gyümölcs tea/flt. 1-3	Rama margarin(1,7), Egyenes kis kifli bölc[1], Uborka(kígyó), Tej 1-3[7]	Csicseriborsókrém bölc[1-3[6,10,(1,7,, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Jégcsapretek kg, Gyökér kenyér[1,(6,7)]
		Energia: 231,11 Kcal / 966,04 KJ	Energia: 233,49 Kcal / 975,99 KJ	Energia: 223,72 Kcal / 935,15 KJ	Energia: 305,95 Kcal / 1 278,87 KJ	Energia: 185,00 Kcal / 773,30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,21 g 14,81 g 6,08 g	7,39 g 8,79 g 4,05 g	6,82 g 8,66 g 2,36 g	10,88 g 13,91 g 5,31 g	6,27 g 2,62 g 0,76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		33,45 g 13,40 g 1,03 g	30,64 g 6,17 g 0,80 g	28,94 g 5,99 g 1,07 g	33,95 g 10,60 g 0,75 g	33,11 g 7,51 g 0,96 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes					
		Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi	Limonádé bölcsei 1-3, Karábáé friss kg	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi	Gyümölcs tea/ft. 1-3	Sárgarépa kg, Alma
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 38,28 Kcal / 160,01 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 31,53 Kcal / 131,80 KJ	Energia: 41,37 Kcal / 172,93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,90 g 0,23 g 0,01 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,53 g 0,11 g 0,00 g	0,66 g 0,41 g 0,01 g
	(00002) Allergén mentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	7,19 g 4,00 g 0,05 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	6,78 g 5,99 g 0,00 g	8,33 g 0,00 g 0,09 g
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Sóskafőzelék mir. 1-3 [1,7], Főtt burgonya 1-3, Tojásomlett 1-3[1,3], Nektarin	Csöbentsült brokkoli csirk 1-3[1,3,6,7], Őszibarack	Húsleves daragaluskáva bölcsi[1,3,9], Meggymártás mir. bölcsei [1,7], Párolt csirkemell 1-3, Piritott dara 1/2 adag[1]	Zöldborsófőzelék mir. bölcsi[1,7], Sült csirkecomb 1-3, Szőlő	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Édekáposztafőzelék friss 1-3[1,7], Vagdalt sert./egybensült 1-3[1,3], Györi édes keksz kg (1,3,5,6,7,12)
		Energia: 345,76 Kcal / 1 445,28 KJ	Energia: 249,75 Kcal / 1 043,96 KJ	Energia: 324,52 Kcal / 1 356,49 KJ	Energia: 303,94 Kcal / 1 270,47 KJ	Energia: 311,88 Kcal / 1 303,66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11,42 g 11,09 g 2,47 g	14,10 g 11,52 g 3,35 g	16,91 g 7,89 g 2,15 g	15,93 g 12,17 g 2,93 g	14,48 g 10,76 g 2,15 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		48,50 g 8,18 g 0,40 g	21,79 g 0,53 g 0,31 g	45,18 g 9,11 g 1,91 g	31,53 g 1,06 g 1,53 g	38,50 g 3,57 g 1,17 g
		  	   	   	 	   

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Zöldbabkrém bölcsi[6,7,(1)], Gyümölcs tea/flt. 1-3, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3[1]	Pizzás csiga[1,7,(3,6,12)], Tej 1-3[7]	Rama margarin(1,7), Zöldpaprika, Kifli bölcsi [1], Tej 1-3 B[7]	Petrezselymes ráma bölcsi (1,7), Félbarna kenyér[1,(6,7)], Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Kalács fonott bölcsi, Rama margarin(1,7), Tej 1-3[7]
		Energia: 198,37 Kcal / 829,19 KJ	Energia: 302,63 Kcal / 1 264,99 KJ	Energia: 276,20 Kcal / 1 154,52 KJ	Energia: 217,05 Kcal / 907,27 KJ	Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7,02 g6,27 g2,03 g	10,51 g14,66 g7,36 g	9,12 g12,54 g4,55 g	4,78 g8,60 g2,30 g	11,54 g17,81 g6,94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27,92 g5,99 g0,90 g	31,78 g13,59 g1,06 g	31,39 g7,95 g0,68 g	29,59 g5,99 g0,90 g	36,58 g10,86 g0,33 g

.....

Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....

Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....

mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné

.....

Szakács
Czeplédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!