

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel										
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tojásrántottó 1-3 [3,6,10,(1,7,12)], Zsemle, korpás[1], Lilahagyma, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Kemencés sült karaj, Teavaj[7], Kifli teljes kiőrlésű[1], Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Vajkrém magyaros 1-3 [7], Zsemle vágott bölső [1], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Főtt tojás 1-3[3], Rama margarin(1,7), Rozskenyér, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Fűszeres túró bölső [6,7,(1)], Gyökér kenyér[1, (6,7)], Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3										
		Energia: 210,58 Kcal / 880,22 KJ			Energia: 222,38 Kcal / 929,55 KJ			Energia: 220,96 Kcal / 923,61 KJ			Energia: 246,60 Kcal / 1 030,79 KJ			Energia: 195,06 Kcal / 815,35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7,87 g	6,82 g	1,83 g	7,29 g	9,04 g	4,01 g	6,10 g	4,55 g	2,07 g	6,81 g	10,93 g	2,80 g	6,85 g	5,14 g	1,86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28,88 g	6,25 g	0,65 g	27,42 g	6,14 g	0,75 g	38,36 g	5,99 g	0,85 g	29,66 g	5,99 g	0,18 g	29,37 g	7,51 g	1,14 g
																
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel										
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcsle 100% 1 l bölső	Limonádé bölső 1-3	Gyümölcsle 100% 1 l bölső, Sárgarépa kg	Gyümölcs tea/flt. 1-3	Keks, háztartási[1,12, (3,5,6,7,8)], Karalábé friss kg										
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 23,70 Kcal / 99,07 KJ			Energia: 8,04 Kcal / 33,61 KJ			Energia: 31,53 Kcal / 131,80 KJ			Energia: 94,38 Kcal / 394,51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,24 g	0,04 g	0,01 g	0,53 g	0,11 g	0,00 g	2,59 g	1,42 g	0,41 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0,00 g	0,00 g	0,00 g	4,57 g	4,00 g	0,00 g	1,62 g	0,00 g	0,06 g	6,78 g	5,99 g	0,00 g	17,67 g	3,70 g	0,24 g		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)					
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Finomfőzelék mir. 1-3 [1,7], Tepsiben sült tonhal 1-3[4], Banán	Csirkeraguleves 1-3[9], Daragombóc 1-3[1,7], Őszibarack	Karfiolfőzelék mir. 1-3 [1,7], Natúr csirkemell bőlcsi[1], Nektarin	Sárgarépa főzelék (friss) 1-3[1,7], Párolt csirkemell 1-3, Szőlő	Gyümölcsle 100% 1 l bőlcsi, Paradicsomos burgonyafőz. 1-3[1], Sült csirkecomb 1-3, Sárgadinnye 1-3
		Energia: 314,03 Kcal / 1 312,65 KJ	Energia: 317,10 Kcal / 1 325,48 KJ	Energia: 240,72 Kcal / 1 006,21 KJ	Energia: 248,58 Kcal / 1 039,06 KJ	Energia: 324,19 Kcal / 1 355,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,69 g 12,27 g 3,29 g	11,60 g 9,57 g 2,18 g	16,13 g 8,74 g 1,43 g	14,42 g 6,06 g 1,36 g	12,16 g 8,66 g 1,23 g
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		37,33 g 2,00 g 2,23 g	45,18 g 7,43 g 0,55 g	24,09 g 1,59 g 1,14 g	32,91 g 2,65 g 1,05 g	48,49 g 14,99 g 1,05 g
		Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Zellerkrém bölcsei[6,7,9, (1)], Rozskenyér, Tej 1-3 [7]			Brokkolikrém bölcsei [6,7, (1)], Félbarna kenyér[1, (6,7)], Tej 1-3[7]			Pizzás csiga[1,7, (3,6,12)], Vaníliás tej bölcsei[7]			Félbarna kenyér[1,(6,7)], Rama margarin(1,7), Zöldpaprika, Tej 1-3[7]			Molnárka bölcsei 1-3 [1,3,7], Rama margarin (1,7), Tej 1-3[7]		
		Energia: 278,98 Kcal / 1 166,14 KJ			Energia: 291,54 Kcal / 1 218,64 KJ			Energia: 313,88 Kcal / 1 312,02 KJ			Energia: 302,86 Kcal / 1 265,95 KJ			Energia: 268,08 Kcal / 1 120,57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,95 g	10,91 g	4,87 g	13,50 g	11,95 g	5,32 g	10,51 g	14,66 g	7,36 g	11,12 g	14,10 g	5,33 g	9,06 g	15,60 g	6,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32,78 g	10,60 g	0,41 g	32,12 g	10,60 g	1,22 g	34,58 g	16,39 g	1,06 g	32,52 g	10,60 g	1,13 g	22,56 g	11,68 g	0,58 g

.....			
Élelmezésvezető	Gyerekorvos	mb Bölcsődevezető	Szakács
Sütő Károly	Dr Jakobenszky-Tünde	Bérces Attiláné	Czeglédiné Jónás
			Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

