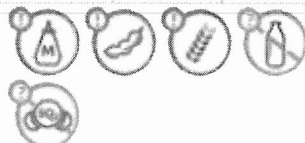
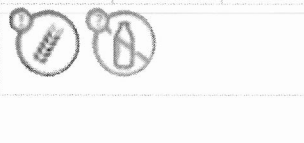
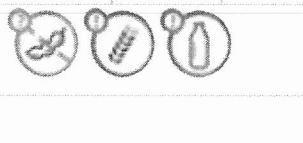
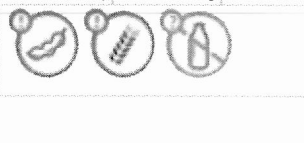


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
		Májkrém 1-3 bölcsei[6,10, (1,7,12)], Teljes kiőrlésű zsemle 1-3[1], Lilahagyma, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Teavaj[7], Rozskenyér, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Fűszeres ráma bölcsei (1,7), Zsemle, korpás[1], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3	Tavaszi felvágott bölcsei (1,6,7), Rama margarin (1,7), Kifli teljes kiőrlésű [1], Pritamin paprika, Tej 1-3 B[7]	Házi Húskrém 1-3[6, (1,7)], Gyökér kenyér[1, (6,7)], Gyümölcs tea/flt. 1-3, Jégcsapretek kg
		Energia: 219,47 Kcal / 917,38 KJ	Energia: 212,60 Kcal / 888,67 KJ	Energia: 210,99 Kcal / 881,94 KJ	Energia: 297,51 Kcal / 1 243,59 KJ	Energia: 202,89 Kcal / 848,08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7,29 g9,49 g3,07 g	4,08 g8,52 g3,88 g	5,10 g8,79 g2,23 g	11,14 g15,07 g5,35 g	6,56 g6,63 g1,51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30,15 g5,99 g0,90 g	29,35 g5,99 g0,00 g	27,34 g6,25 g0,90 g	28,98 g7,95 g0,99 g	28,35 g7,51 g1,06 g
						
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
		Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei, Uborka(kígyó)	Limonádé bölcsei 1-3	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei	Gyümölcs tea/flt. 1-3, Sárgarépa kg	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei, Karalábé friss kg
		Energia: 2,35 Kcal / 9,82 KJ	Energia: 23,70 Kcal / 99,07 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 39,57 Kcal / 165,40 KJ	Energia: 7,68 Kcal / 32,10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,20 g0,02 g0,00 g	0,10 g0,15 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,77 g0,15 g0,01 g	0,42 g0,04 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0,34 g0,00 g0,01 g	4,57 g4,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	8,40 g5,99 g0,06 g	1,38 g0,00 g0,03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Parajfőzelék . mir.1-3 [1,7], Tojáspörkölt 1-3[3], Banán	Vadasmártás bölcsei[1,10, (12)], Tészta köret bölcsei 1-3[1,3], Őszibarack	Húsgombóclevés 1-3 [1,3,9], Kukoricagombóc 1-3[1,7], Sárgadinnye 1-3	Kukoricás csirkeragu 1-3 [1], Párolt bulgur 1-3[1], Nektarin	Sárgarépás burgonyapüré 1-3[6,7,(1)], Sült csirkemáj 1-3, Szilva
		Energia: 324,28 Kcal / 1 355,49 KJ	Energia: 286,31 Kcal / 1 196,78 KJ	Energia: 335,76 Kcal / 1 403,48 KJ	Energia: 296,78 Kcal / 1 240,54 KJ	Energia: 267,55 Kcal / 1 118,36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,46 g 11,84 g 2,34 g	16,65 g 6,49 g 1,17 g	13,00 g 11,47 g 2,83 g	13,79 g 8,82 g 1,09 g	12,82 g 7,11 g 2,05 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40,22 g 1,33 g 0,89 g	39,51 g 2,00 g 1,41 g	44,43 g 7,43 g 1,44 g	42,48 g 0,00 g 1,06 g	36,53 g 1,06 g 0,86 g
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Kakaós csiga, Mézes tej 1-3 méz[7]	Avokádókrém[6,(1,7)], Kifli teljes kiőrlésű[1], Tej 1-3[7]	Tonhalkrém 1[4,6,(1,7)], Burgonyás kenyér[1], Paradicsom kg, Tej 1-3 [7]	Kefír poharas 150 g.[7], Kifli bölcsei[1], Gyümölcs tea/flt. 1-3	Briósi[1,3,7], Rama margarin(1,7), Kakaó bölcsei [7,(1)]
		Energia: 345,51 Kcal / 1 444,23 KJ	Energia: 280,70 Kcal / 1 173,33 KJ	Energia: 294,18 Kcal / 1 229,67 KJ	Energia: 173,87 Kcal / 726,78 KJ	Energia: 412,05 Kcal / 1 722,37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,91 g 14,21 g 7,30 g	11,46 g 11,97 g 4,47 g	13,72 g 12,29 g 4,95 g	7,69 g 0,49 g 0,15 g	12,69 g 18,98 g 7,54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		43,55 g 26,78 g 0,62 g	31,46 g 10,60 g 0,71 g	31,80 g 10,60 g 1,09 g	34,18 g 5,99 g 0,71 g	47,13 g 21,03 g 0,80 g



.....			
Élelmezésvezető	Gyerekorvos	mb Bölcsődevezető	Szakács
Sütő Károly	Dr Jakobenszky-Tünde	Bérces Attiláné	Czeplédiné Jónás
			Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

