

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Mikszáth Kálmán Általános Iskola -

- DI30 - Diab. ált. isk. 30 g CH ebéd (Iskola)

2025.09.01 - 2025.09.07

Étkezés / Menü	Hétfő 09.01	Kedd 09.02	Szerda 09.03	Csütörtök 09.04	Péntek 09.05
ebéd / DI30	Sertésraguleves (9;10;12;) Káposztás kocka diab. (1;3;) EN: 1551.2 kJ, 371.4 kcal; FH: 15 g; SZH: 33.8 g; ZS: 19.3 g; TZS: 5 g; SÓ: 0.8 g; CK: 2.4 g;	Eresztett tojás leves (1;3;12;) Natúr sertésszelet (1;) Tökfőzelék laktózmentes tejföllel diab. (1;7;12;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) EN: 2308.8 kJ, 554.7 kcal; FH: 28.8 g; SZH: 33.5 g; ZS: 33.5 g; TZS: 8 g; SÓ: 2.2 g; CK: 1.5 g;	Zöldborsóleves (1;10;12;) Zöldséges csirkeragu (1;9;10;12;) Bulgur (1;) EN: 1515.6 kJ, 363.9 kcal; FH: 29.1 g; SZH: 33.4 g; ZS: 12.8 g; TZS: 1.6 g; SÓ: 2.1 g; CK: 3 g;	Zöldséges reszeltésztales (1;3;9;12;) Köményes sertéssült (1;10;) Paradicsomos káposzta diab. (1;10;12;) EN: 1893.9 kJ, 455.6 kcal; FH: 25.3 g; SZH: 30.6 g; ZS: 25.4 g; TZS: 4.7 g; SÓ: 1.3 g; CK: 7 g;	Gombaleves diab. LM (1;7;10;12;) Zöldfűszeres csirkecomb (1;10;12;) Párolt rizs (diab.) (12;) EN: 1703.1 kJ, 409.5 kcal; FH: 25.7 g; SZH: 32 g; ZS: 19.7 g; TZS: 3.1 g; SÓ: 1.9 g; CK: 0.4 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek