

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
		Tojáspástétom 1-3 [3,6,10,(1,7,12)], Zsemle, korpás[1], Lilahagyma, Gyümölcs tea/ft. 1-3	Kemencés sült karaj, Kifli teljes kiörlésű[1], Teavaj [7], Paradicsom kg, Gyümölcs tea/ft. 1-3	Vajkrém kg snidlinges[7], Egyenes kis kifli bölcsi[1], Zöldpaprika, Gyümölcs tea/ft. 1-3	Csicseriborsókrém bölcsi [6,10,(1,7,12)], Rozskenyér, Rama margarin(1,7), Paradicsom kg, Tej 1-3 B [7]	Zöldbabkrém bölcsi[6,7, (1)], Kifli teljes kiörlésű[1], Pritamin paprika, Gyümölcs tea/ft. 1-3
		Energia: 210,19 Kcal / 878,59 KJ	Energia: 222,60 Kcal / 930,47 KJ	Energia: 184,67 Kcal / 771,92 KJ	Energia: 336,22 Kcal / 1 405,40 KJ	Energia: 204,54 Kcal / 854,98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7,86 g6,82 g1,83 g	7,30 g9,04 g4,01 g	4,90 g4,48 g2,03 g	11,34 g15,25 g5,20 g	7,22 g6,33 g2,04 g
Tízórai	(00002) Allergén mentes	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28,80 g6,25 g0,65 g	27,46 g6,14 g0,75 g	30,68 g5,99 g0,41 g	37,95 g7,95 g0,54 g	29,13 g5,99 g0,90 g
	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g
	(00002) Allergén mentes	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi	Limonádé bölcsi 1-3	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Sütőtök friss	Gyümölcs tea/flt. 1-3, Uborka(kígyó)	Sárgarépa kg, Nektarin
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 23,70 Kcal / 99,07 KJ	Energia: 31,11 Kcal / 130,04 KJ	Energia: 33,88 Kcal / 141,62 KJ	Energia: 57,79 Kcal / 241,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,10 g 0,15 g 0,00 g	0,60 g 0,24 g 0,00 g	0,73 g 0,13 g 0,00 g	1,08 g 0,45 g 0,05 g
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	4,57 g 4,00 g 0,00 g	6,60 g 0,00 g 0,01 g	7,12 g 5,99 g 0,01 g	12,22 g 0,00 g 0,06 g
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Mexikoifőzelék bölcsi [1,7], Tepsiben sült tonhal 1-3[4], Banán	Kassai burgonyaleves bölcsi[1,(6,7,10)], Ízes palacsinta 1-3[1,3,7,15], Őszibarack	Karfiolfőzelék mir. 1-3 [1,7], Natúr csirkemell bölcsi[1], Szilva	Zöldbabfőzelék mir. 1-3 [1,7], Csirkecombporékolt 1 -3, Szőlő	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Édekaposztafőzelék friss 1-3[1,7], Sült csirkecomb 1-3, Győri édes keksz kg (1,3,5,6,7,12)
		Energia: 319,71 Kcal / 1 336,39 KJ	Energia: 305,44 Kcal / 1 276,74 KJ	Energia: 236,40 Kcal / 988,15 KJ	Energia: 258,99 Kcal / 1 082,58 KJ	Energia: 348,49 Kcal / 1 456,69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		12,75 g 12,80 g 3,10 g	11,47 g 11,47 g 3,20 g	16,05 g 8,35 g 1,39 g	11,49 g 9,51 g 1,98 g	15,40 g 10,86 g 1,77 g
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		37,52 g 0,00 g 1,69 g	38,12 g 6,59 g 0,68 g	23,26 g 1,59 g 1,15 g	30,82 g 1,06 g 1,09 g	46,44 g 5,08 g 0,86 g
						

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Zellerkrém bölcsei[6,7,9, (1)], Rozskenyér, Tej 1-3 [7]			Tonhalkrém 1[4,6,(1,7)], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Zöldpaprika, Tej 1-3[7]			Pizzás csiga[1,7, (3,6,12)], Kakaó bölcsei [7,(1)]			Gyümölcsjoghurt db[7, (1)], Zsemle, rozsos[1], Gyümölcs tea/flt. 1-3			Molnárka bölcsei 1-3 [1,3,7], Rama margarin (1,7), Tej 1-3[7]		
		Energia: 278,98 Kcal / 1 166,14 Kj			Energia: 293,44 Kcal / 1 226,58 Kj			Energia: 320,05 Kcal / 1 337,81 Kj			Energia: 260,72 Kcal / 1 089,81 Kj			Energia: 268,08 Kcal / 1 120,57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,95 g	10,91 g	4,87 g	13,68 g	11,71 g	4,82 g	11,07 g	15,31 g	7,74 g	8,74 g	6,27 g	3,17 g	9,06 g	15,60 g	6,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32,78 g	10,60 g	0,41 g	32,96 g	10,60 g	1,10 g	34,09 g	15,59 g	1,06 g	41,46 g	28,60 g	0,81 g	22,56 g	11,68 g	0,58 g
																
																

.....			
Élelmezésvezető	Gyerekorvos	mb Bölcsődevezető	Szakács
Sütő Károly	Dr Jakobszky-Tünde	Bérces Attiláné	Czeplédiné Jónás
			Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

