

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Páneurópa Általános Iskola -

. BDI50 - Gluténmentes diab. ált. isk. 50 g CH ebéd (iskola)

2024.02.12 - 2024.02.18

Étkezés / Menü	Hétfő 02.12	Kedd 02.13	Szerda 02.14	Csütörtök 02.15	Péntek 02.16
egyéb ebéd / BDI50	Alma Tárkonyos zöldsegleves (9;10;12;) Lyoni csirkemell SP. (10;12;) Pirított burgonya SP. (12;) Eceles cékla édesítőszerrel (12;)	Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Burgonyaleves (9;10;12;) Fokhagymás sertésszelet SP. (12;) Kerti főzelék (új SP.) (9;12;)	Szárzabab leves (9;10;12;) Aprópecsenye (12;) Párolt barna rizs (10;12;)	Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Csontleves levestászlával (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Töktőzelék (12;)	Körtel leves kr. cukorral (10;12;) Brokkolis húsos spagetti (10;12;)
	életmi rost 17,434 g; fehérje 51,11 g; hozzáadott cukor 5,431 g; só 3,78848 g; szénhidrát 105,721 g; telített zsírsav 4,167 g; zsír 35,047 g; energia 957,233 kcal; energia 4001,08 kJ; koleszterin 96 mg	életmi rost 9,944 g; fehérje 44,086 g; só 4,55578 g; szénhidrát 78,369 g; telített zsírsav 7,18 g; zsír 32,298 g; energia 787,361 kcal; energia 3293,5 kJ; koleszterin 108,8 mg;	életmi rost 23,681 g; fehérje 37,74 g; só 6,877 g; szénhidrát 102,772 g; telített zsírsav 4,075 g; zsír 25,051 g; energia 792,066 kcal; energia 3310,83 kJ; koleszterin 67,5 mg;	cukor 0,057 g; életmi rost 11,746 g; fehérje 27,717 g; hozzáadott cukor 0,7 g; só 8,46678 g; szénhidrát 73,246 g; telített zsírsav 3,931 g; zsír 25,773 g; energia 640,814 kcal; energia 2680,97 kJ; koleszterin 70,56 mg;	életmi rost 1,578 g; fehérje 10,532 g; hozzáadott cukor 20,779 g; só 0,77 g; szénhidrát 27,629 g; telített zsírsav 4,956 g; zsír 18,08 g; energia 316,965 kcal; energia 1324,92 kJ; koleszterin 34 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktéték; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szója; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITAL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.02.08 7:40