

Étlap (allergén, élettani érték)

Általános Iskola - SHM - Sertéshúsmentes (Iskola)

2024.06.17 - 2024.06.23

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 06.17	Kedd 06.18	Szerda 06.19	Csütörtök 06.20	Péntek 06.21
ebéd / SHM	Lenegulyás (1:3;6;7;8;9;10;12;) Teljedara (1;7;) Fahéjszörös (1;10;)	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;10;12;) Csirkepörkölt (1;9;10;12;) Tökfőzelék (1;7;12;)	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Bacska! Hszeshús (1;3;6;7;9;10;12;) Vitamin saláta édesítőszerekkel (9;10;12;)	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Zöldséges csirke ragu (1;9;10;12;)	Sió almale 100% Bolognai makaróni csirkehúsból (1;3;9;10;12;) Reszelt sajt (7;)
	Alma életlmi rost 9,927 g; fehérje 29,32 g; hozzáadott cukor 27,972 g; só 1,3747 g; szénhidrát 93,933 g; telített zsírsav 3,774 g; zsír 12,886 g; energia 614,141 kcal; energia 2567,42 kJ; koleszterin 56,274 mg;	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) életlmi rost 11,463 g; fehérje 29,371 g; hozzáadott cukor 1,805 g; só 2,7285 g; szénhidrát 78,737 g; telített zsírsav 5,033 g; zsír 24,28 g; energia 656,896 kcal; energia 2741,7 kJ; koleszterin 76,8 mg;	életlmi rost 4,177 g; fehérje 17,365 g; hozzáadott cukor 9,79 g; só 2,653 g; szénhidrát 77,648 g; telített zsírsav 8,858 g; zsír 27,201 g; energia 630,963 kcal; energia 2637,4 kJ; koleszterin 57,6 mg;	Főtt burgonya (12;) életlmi rost 8,589 g; fehérje 23,712 g; só 2,3655 g; szénhidrát 64,752 g; telített zsírsav 1,398 g; zsír 11,019 g; energia 460,391 kcal; energia 1924,39 kJ; koleszterin 36 mg;	életlmi rost 4,612 g; fehérje 26,098 g; hozzáadott cukor 4,795 g; só 1,633 g; szénhidrát 91,875 g; telített zsírsav 5,2482 g; zsír 17,847 g; energia 639,677 kcal; energia 2673,62 kJ; koleszterin 55,28 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Raktfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűk

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADAI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.06.14 6:16