

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Páneurópa Általános Iskola -

- B - Gluténmentes (és szójamentes) (Iskola)

2024.10.07 - 2024.10.13

Étkezés / Menü	Hétfő 10.07	Kedd 10.08	Szerda 10.09	Csütörtök 10.10	Péntek 10.11
egyéb ebéd / B	Alma-körte gyümölcsleves (10;12;) Mustáros csirkeapró (10;12;) Párolt köles SP élelmi rost 5.208 g; fehérje 22.887 g; hozzáadott cukor 23.976 g; só 1.591 g; szénhidrát 87.937 g; telített zsírsav 2.141 g; zsír 14.933 g; energia 581.646 kcal; energia 2431.25 kJ; koleszterin 36 mg;	Daragaluska leves (9;10;12;) Sertéssült (10;) Zöldborsó főzelék új SP (12;) cukor 0.185 g; élelmi rost 13.674 g; fehérje 47.838 g; hozzáadott cukor 3.075 g; só 5.176 g; szénhidrát 60.195 g; telített zsírsav 6.718 g; zsír 35.455 g; energia 757.879 kcal; energia 3168.11 kJ; koleszterin 95.2 mg;	Bazsalikomos paradicsomleves cukorral levesbetét nélkül SP (9;10;12;) Rántott sertéskaraj Burgonyapüré (12;) cukor 0.027 g; élelmi rost 8.733 g; fehérje 36.566 g; hozzáadott cukor 25.021 g; só 6.91 g; szénhidrát 120.008 g; telített zsírsav 8.083 g; zsír 46.749 g; energia 1054.92 kcal; energia 4408.44 kJ; koleszterin 81.6 mg;	Zöldségleves (9;10;12;) Sült csirkemell filé (10;) Zöldbabfőzelék (12;) cukor 0.344 g; élelmi rost 9.85 g; fehérje 27.239 g; hozzáadott cukor 0.8 g; só 3.782 g; szénhidrát 60.383 g; telített zsírsav 1.746 g; zsír 14.998 g; energia 491.435 kcal; energia 2054.25 kJ; koleszterin 42 mg;	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Tört burgonya (12;) Sütőtökrémleves (10;12;) Olaszos csirkeragu (10;12;) élelmi rost 8.485 g; fehérje 24.781 g; hozzáadott cukor 14.386 g; só 3.725 g; szénhidrát 102.608 g; telített zsírsav 1.97 g; zsír 17.21 g; energia 671.744 kcal; energia 2807.85 kJ; koleszterin 36 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek