

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Páneurópa Általános Iskola -

: - B - Gluténmentes (és szójamentes) (iskola)

2024.11.18 - 2024.11.24

Étkezés / Menü	Hétfő 11.18	Kedd 11.19	Szerda 11.20	Csütörtök 11.21	Péntek 11.22
egyéb ebéd / B	<p>Ecetes cékla édesítőszerekkel (12;) Tárkonyos zöldségleves (9;10;12;) Lyoni csirkemell SP. (12;) Pírtott burgonya SP. (12;) élelmi rost 14.674 g; fehérje 50.63 g; hozzáadott cukor 5.431 g; só 3.77678 g; szénhidrát 97.321 g; telített zsírsav 4.187 g; zsír 34.567 g; energia 915.485 kcal; energia 3826.58 kJ; koleszterin 96 mg;</p>	<p>Alma Burgonyaleves (9;12;) Fokhagymás sertésszelet SP. (12;) Kerti főzelék (új SP.) (9;12;) élelmi rost 12.704 g; fehérje 44.156 g; só 4.5667 g; szénhidrát 63.249 g; telített zsírsav 6.58 g; zsír 30.438 g; energia 712.109 kcal; energia 2976.6 kJ; koleszterin 108.8 mg;</p>	<p>Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Szárzabableves (9;10;12;) Aprópecsenye (12;) Párolt barna rizs (10;12;) élelmi rost 24.146 g; fehérje 38.04 g; só 8.077 g; szénhidrát 104.072 g; telített zsírsav 4.075 g; zsír 25.101 g; energia 798.951 kcal; energia 3339.6 kJ; koleszterin 67.5 mg;</p>	<p>Csontleves levestásztával (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Tökfőzelék (12;) cukor 0.057 g; élelmi rost 11.746 g; fehérje 27.297 g; hozzáadott cukor 0.7 g; só 8.466 g; szénhidrát 49.726 g; telített zsírsav 3.331 g; zsír 23.433 g; energia 523.814 kcal; energia 2189.57 kJ; koleszterin 70.56 mg;</p>	<p>Körteleves kr.cukorral (10;12;) Brokkolis húsos spagetti (10;12;) élelmi rost 1.578 g; fehérje 10.532 g; hozzáadott cukor 20.779 g; só 0.77 g; szénhidrát 27.629 g; telített zsírsav 4.956 g; zsír 18.08 g; energia 316.965 kcal; energia 1324.92 kJ; koleszterin 34 mg;</p>

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek