

# Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036  
1202 Bp., Lázár utca 3-5.  
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Páneurópa Általános Iskola -

- B - Gluténmentes (és szójamentes) (Iskola)

2024.10.14 - 2024.10.20

Étkezés / Menü	Hétfő 10.14	Kedd 10.15	Szerda 10.16	Csütörtök 10.17	Péntek 10.18
<b>egyéb ebéd / B</b>	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Lyoni csirkemell pirított burgonyával Tárkonyos zöldségleves élelmi rost 0.465 g; fehérje 0.3 g; só 1.2 g; szénhidrát 1.3 g; zsír 0.05 g; energia 6.885 kcal; energia 28.77 kJ;	Alma Fokhagymás sertésszelet kerti főzelék Magyaros burgonyaleves élelmi rost 2.76 g; fehérje 0.48 g; só 0.0117 g; szénhidrát 8.4 g; zsír 0.48 g; energia 41.748 kcal; energia 174.497 kJ;	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Aprópecsenye párolt barnarizs Fehérbableves élelmi rost 0.465 g; fehérje 0.3 g; só 1.2 g; szénhidrát 1.3 g; zsír 0.05 g; energia 6.885 kcal; energia 28.77 kJ;	Csirkefalatok tökfőzelék Csontleves tésztával	Brokkolis húsos spagetti Körteleves

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek