

Étlap (allergén, ételtani érték)

Páneurópa Általános Iskola - B - Gluténmentes (és szójamentes) (iskola)

2024.09.09 - 2024.09.15

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 09.09	Kedd 09.10	Szerda 09.11	Csütörtök 09.12	Péntek 09.13
egyéb ebéd / B	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Tárkonyos zöldsaláta (9;10;12;) Lyoni csirkemell SP. (12;) Pirított burgonya SP. (12;) élelmi rost 13,874 g; fehérje 50,274 g; hozzáadott cukor 1,435 g; só 4,362 g; szénhidrát 91,656 g; telített zsírsav 4,187 g; zsír 34,567 g; energia 890,625 kcal; energia 3722,66 kJ; koleszterin 96 mg	Alma Fokhagymás sertésszelet SP. (12;) Burgonyaleves (9;12;) Kerti főzelék (új SP.) (9;12;) élelmi rost 12,704 g; fehérje 44,156 g; só 4,5667 g; szénhidrát 63,249 g; telített zsírsav 6,58 g; zsír 30,438 g; energia 712,109 kcal; energia 2976,6 kJ; koleszterin 108,8 mg;	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Szárzabaleves (9;10;12;) Aprópecsenye (12;) Párolt barna rizs (10;12;) élelmi rost 24,146 g; fehérje 38,04 g; só 8,077 g; szénhidrát 104,072 g; telített zsírsav 4,075 g; zsír 25,101 g; energia 798,951 kcal; energia 3339,6 kJ; koleszterin 67,5 mg;	Csontleves levesáztatással (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Tökfőzelék (12;) cukor 0,057 g; élelmi rost 11,746 g; fehérje 27,297 g; hozzáadott cukor 0,7 g; só 8,466 g; szénhidrát 49,726 g; telített zsírsav 3,331 g; zsír 23,433 g; energia 523,814 kcal; energia 2189,57 kJ; koleszterin 70,56 mg;	Köretleves kr. cukorral (10;12;) Brokkolis húsos spagetti (10;12;) élelmi rost 1,578 g; fehérje 10,532 g; hozzáadott cukor 20,779 g; só 0,77 g; szénhidrát 27,629 g; telített zsírsav 4,956 g; zsír 18,08 g; energia 316,965 kcal; energia 1324,92 kJ; koleszterin 34 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Raktéfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek