

Étlap (allergén, élettani érték)

Páneurópa Általános Iskola -

- BDI50 - Gluténmentes diab. ált. isk. 50 g CH ebéd (Iskola)

2024.06.17 - 2024.06.23

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 06.17	Kedd 06.18	Szerda 06.19	Csütörtök 06.20	Péntek 06.21
egyéb ebéd / BDI50	Hagymaleves (10;12;) Zöldszéges apróhús (9;10;12;) Gluténmentes tarhonya	Rizsleves (9;10;12;) Borsos tokány (10;12;) Paradicsomos káposzta főzelék (10;12;)	Fahéjas almaleves kr. cukorral (10;12;) Zöldszéges szárnyszerű (9;10;12;) Párolt barna rizs (12;)	Master bagett 60g (tej,tojás, szója, gluténmentes) (13;) Petrezselymes zöldszégleves (9;10;12;) Nátr csirkemell Parajmártás (12;) Főtt burgonya, zöna (12;)	Tiroli gombaleves (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Cukkini főzelék (12;)
	cukor 0,49 g; élelmi rost 6 g; fehérje 19,74 g; só 9,019 g; szénhidrát 27,568 g; telített zsírsav 11,422 g; zsír 46,066 g; energia 608,473 kcal; energia 2541,55 kJ; koleszterin 65,28 mg;	élelmi rost 11,747 g; fehérje 29,899 g; hozzáadott cukor 3,996 g; só 5,204 g; szénhidrát 73,789 g; telített zsírsav 11,944 g; zsír 51,109 g; energia 882,441 kcal; energia 3686,57 kJ; koleszterin 71,4 mg;	élelmi rost 13,197 g; fehérje 20,147 g; hozzáadott cukor 20,779 g; só 2,517 g; szénhidrát 111,073 g; telített zsírsav 2,373 g; zsír 13,864 g; energia 696,132 kcal; energia 2742,64 kJ; koleszterin 44,1 mg;	cukor 0,029 g; élelmi rost 10,966 g; fehérje 25,853 g; só 3,31278 g; szénhidrát 88,395 g; telített zsírsav 2,549 g; zsír 18,862 g; energia 633,638 kcal; energia 2650,92 kJ; koleszterin 36 mg;	cukor 0 g; élelmi rost 7,271 g; fehérje 30,691 g; só 3,901 g; szénhidrát 43,132 g; telített zsírsav 4,199 g; zsír 31,231 g; energia 580,241 kcal; energia 2425,46 kJ; koleszterin 70,56 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktérlek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek