

Étlap (allergén, élettani érték)

Páneurópa Általános Iskola - BDI50 - Gluténmentes diab. ált. isk. 50 g CH ebéd (iskola)

2024.06.10 - 2024.06.16

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 06.10	Kedd 06.11	Szerda 06.12	Csütörtök 06.13	Péntek 06.14
egyéb ebéd / BDI50	Brokkoli leves (10;12;) Fokhagymás csirkeapró (12;) Parolt barna rizs (12;)	Fokhagymaleves (10;12;) Parolt csirkemell filé Sós kamartás (9;12;) Főtt burgonya, zóna (12;)	Ószi darackréml leves rizskrémmel (12;) Zöldszéges-sonkás tészta (9;10;12;)	Mester bagett 60g (tej, tojás, szója, gluténmentes) (13;) Zöldszéges leves (9;10;12;) Aprópecsenye (paradicsom püre nélkül) (10;12;) Almás zellerfőzelék (9;10;12;)	Daragaluska leves (9;10;12;) Sült csirkemellfilé (10;12;) Sárgarépa főzelék (12;)
	élelmi rost 8,95 g; fehérje 21,272 g; só 2,552 g; szénhidrát 76,931 g; telített zsírsav 2,078 g; zsír 13,964 g; energia 521,004 kcal; energia 2177,79 kJ; koleszterin 36 mg;	cukor 0,191 g; élelmi rost 7,51 g; fehérje 25,869 g; hozzáadott cukor 11,189 g; só 3,309 g; szénhidrát 69,325 g; telített zsírsav 1,163 g; zsír 9,786 g; energia 477,272 kcal; energia 1995 kJ; koleszterin 42 mg;	cukor 0,72 g; élelmi rost 5,447 g; fehérje 19,148 g; hozzáadott cukor 31,968 g; só 3,269 g; szénhidrát 58,029 g; telített zsírsav 3,491 g; zsír 24,498 g; energia 533,277 kcal; energia 2231,66 kJ;	cukor 0,034 g; élelmi rost 8,866 g; fehérje 18,726 g; só 2,24078 g; szénhidrát 50,78 g; telített zsírsav 9,802 g; zsír 42,688 g; energia 668,731 kcal; energia 2797,64 kJ; koleszterin 54,4 mg;	cukor 0,143 g; élelmi rost 8,814 g; fehérje 20,608 g; hozzáadott cukor 3,796 g; só 2,636 g; szénhidrát 32,941 g; telített zsírsav 3,906 g; zsír 28,91 g; energia 479,361 kcal; energia 2004,07 kJ; koleszterin 58,8 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktételék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófételék (mandula, mogyoró, diófételék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek