



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étlap (allergén, élettani érték)

2022.06.13 - 2022.06.19

Páneurópa Általános Iskola () - gluténmentes - 2014 "B" (Iskola)

Étkezés / Menü	Hétfő 06.13	Kedd 06.14	Szerda 06.15	Csütörtök 06.16	Péntek 06.17
egyéb ebéd / B	Alma-körte gyümölcsleves (10;12;) Mustáros csirkeapró (10;12;) Párolt köles SP energia 2785,64 kJ, energia 666,431 kcal, fehérje 32,089 g, szénhidrát 86,466 g, zsír 20,928 g, telített zsír 5,299 g, élelmi rost 5,148 g, só 2,129 g, koleszterin 54 mg, hozzáadott cukor 11,988 g	Daragaluska leves (9;10;12;) Sertéssült (9;10;) Zöldborsó főzelék új SP (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Mester bagett (tej, tojás, szója, gluténmentes) (13;) energia 2556,9 kJ, energia 611,708 kcal, fehérje 31,178 g, szénhidrát 63,625 g, zsír 25,31 g, telített zsír 5,4 g, élelmi rost 1,069 g, só 3,73 g, koleszterin 51 mg, cukor 0,114 g, hozzáadott cukor 1,64 g			

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2022.06.09 14:17



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étlap (allergén, élettani érték)

2022.06.13 - 2022.06.19

Páneurópa Általános Iskola (- coelika - 2007) (Iskola)

Étkezés / Menü	Hétfő 06.13	Kedd 06.14	Szerda 06.15	Csütörtök 06.16	Péntek 06.17
G egyéb ebéd /	Alma-körte gyümölcsleves (10;12;) Mustáros csirkeapró (10;12;) Párolt köles SP energia 2765,64 kJ, energia 666,431 kcal, fehérje 32,069 g, szénhidrát 86,466 g, zsír 20,928 g, telített zsírsav 2,99 g, élelmi rost 5,148 g, só 2,129 g, koleszterin 54 mg, hozzáadott cukor 11,988 g	Daragaluska leves (9;10;12;) Sertéssült (9;10;) Zöldborsó főzelék új SP (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 2556,9 kJ, energia 611,708 kcal, fehérje 31,178 g, szénhidrát 63,625 g, zsír 25,31 g, telített zsírsav 4,4 g, élelmi rost 11,069 g, só 3,73 g, koleszterin 51 mg, cukor 0,114 g, hozzáadott cukor 1,64 g			

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csilagfű; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2022.06.09 14:17



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étlap (allergén, élettani érték)

2022.06.13 - 2022.06.19

Páneurópa Általános Iskola (| - Diab.50g ebéd - 2007 - DI50") (Iskola)

Étkezés / Menü	Hétfő 06.13	Kedd 06.14	Szerda 06.15	Csütörtök 06.16	Péntek 06.17
ebéd / Á Szárnyasraguleves (9;10;12;) Tejfölös-zöldseges tészta (1;3;7;9;10;12;) Reszelt trappista sajt (7;) energia 2105,65 kJ, energia 503,793 kcal, fehérje 40,169 g, szénhidrát 37,426 g, zsír 20,895 g, telített zsírsav 7,669 g, elélelmi rost 8,573 g, só 2,385 g, koleszterin 95,894 mg. Hagymaleves LAKTÓZMENTES tejföllel (1;7;9;10;12;) Sertéssült Cukkinifőzelék, laktózmentes tejföllel (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) energia 3166,2 kJ, energia 757,463 kcal, fehérje 33,766 g, szénhidrát 65,682 g, zsír 39,508 g, telített zsírsav 11,743 g, elélelmi rost 13,475 g, só 2,984 g, koleszterin 102,567 mg, cukor 0,038 g.					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűk