

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Mikszáth Kálmán Általános Iskola -

- DI155015 - Diab. ált. isk. 15-50-15g CH (Iskola)

2024.10.14 - 2024.10.20

Étkezés / Menü	Hétfő 10.14	Kedd 10.15	Szerda 10.16	Csütörtök 10.17	Péntek 10.18
ebéd / DI50		Zöldséges gombaleves (1;9;10;12;) Sült csirkemell Burgonyás brokkolifőzelék (tejmentes) (1;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.405 g; ételmi rost 10.034 g; fehérje 39.377 g; só 3.02325 g; szénhidrát 56.401 g; telített zsírsav 3.132 g; zsír 22.406 g; energia 589.469 kcal; energia 2465.29 kJ; koleszterin 60 mg;	Magyaros zöldbableves (1;10;12;) Zöldséges-tárkonyos halragu laktózmentes (1;4;7;9;10;12;) Párolt rizs (diab.) (12;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.469 g; ételmi rost 5.762 g; fehérje 20.671 g; só 2.235 g; szénhidrát 53.42 g; telített zsírsav 2.764 g; zsír 15.414 g; energia 442.74 kcal; energia 1852.05 kJ; koleszterin 46.2 mg;	Csontleves (1;6;9;10;12;) Tészta levesbetét (1;3;) Sertéspörkölt (1;9;12;) Sós burgonya (12;) cukor 0.191 g; ételmi rost 8.506 g; fehérje 22.225 g; só 2.793 g; szénhidrát 54.276 g; telített zsírsav 8.682 g; zsír 33.246 g; energia 612.22 kcal; energia 2559.09 kJ; koleszterin 57.12 mg;	Kerti zöldség leves (9;10;12;) Magyaros spagetti tk. tésztából diab. (1;3;6;7;9;12;) Reszelt sajt (7;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.469 g; ételmi rost 8.174 g; fehérje 33.971 g; só 3.609 g; szénhidrát 53.169 g; telített zsírsav 6.8322 g; zsír 23.327 g; energia 562.918 kcal; energia 2354.45 kJ; koleszterin 134 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Mikszáth Kálmán Általános Iskola

- DI30 - Diab. ált. isk. 30 g CH ebéd (Iskola)

2024.10.14 - 2024.10.20

Étkezés / Menü	Hétfő 10.14	Kedd 10.15	Szerda 10.16	Csütörtök 10.17	Péntek 10.18
ebéd / DI30		Zöldséges gombaleves (1;9;10;12;) Sült csirkemell Burgonyás brokkolífőzelék (tejmentes) (1;12;) Korovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.45 g; ételmi rost 7.019 g; fehérje 34.432 g; só 2.45 g; szénhidrát 32.146 g; telített zsírsav 3.036 g; zsír 21.636 g; energia 465.269 kcal; energia 1946.22 kJ; koleszterin 60 mg;	Magyaros zöldbableves (1;10;12;) Zöldséges-tárkonyos halragu laktózmentes (1;4;7;9;10;12;) Párolt rizs (diab.) (12;) cukor 0.019 g; ételmi rost 4.48 g; fehérje 18.177 g; só 1.781 g; szénhidrát 30.857 g; telített zsírsav 2.089 g; zsír 13.245 g; energia 321.32 kcal; energia 1343.11 kJ; koleszterin 46.2 mg;	Csontleves (1;6;9;10;12;) Tészta levesbetét (1;3;) Sertéspörkölt (1;9;12;) Sós burgonya (12;) cukor 0.191 g; ételmi rost 5.996 g; fehérje 19.725 g; só 2.29 g; szénhidrát 34.276 g; telített zsírsav 8.657 g; zsír 33.046 g; energia 518.45 kcal; energia 2167.14 kJ; koleszterin 57.12 mg;	Kerti zöldség leves (9;10;12;) Magyaros spagetti tk. tésztából diab. (1;3;6;7;9;12;) Reszelt sajt (7;) cukor 0.019 g; ételmi rost 5.568 g; fehérje 24.032 g; só 2.649 g; szénhidrát 32.639 g; telített zsírsav 5.4712 g; zsír 17.426 g; energia 386.02 kcal; energia 1613.61 kJ; koleszterin 95 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek