

Étlap (allergén, ételtani érték)

- Milkszính Kálmán Általános Iskola (iskola)

Üzemi: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

2024.02.05 - 2024.02.11

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / A	Vanília tej (1;7.) Foszlós kalács (1;3;6;7.)	Gyümölcs tea (12.) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12.) Kenyer félbarna szeleteit (1;6;7.)	Citromos tea (1;12.) Tejszínes krémsajt (7.) Zsemle (1;6;7.) Rágótepa (12.)	Kakao (1;5;6;7;8.) Sajtos kifli (1;6;7.)	Forrait tej (7.) Padlizsánkrém (3;8;9;10;12.) Kenyer félbarna szeleteit (1;6;7.) Lilahagyma (12.)
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12.) Túrós derelye (1;3;5;6;7;8;13.) Porcukor	Brokkolikréml leves (1;3;6;7;9;10;12;13.) Csurगतott tészta (1;3.) Báoskai frseseshus (1;3;6;7;9;10;12.) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12.)	Lebencecsleves (1;3;6;7;9;10;12;13.) Fótt baromfi-risli (9;10.) Lencsefőzelék (1;3;6;7;8;9;10;12.) Teljes kiőrlésű kenyér (1.) Alma	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12.) Mexikói csirke tokány (1;9;10;12.) Bulgur (1.)	Reszeltcszteleves (1;3;9;10;12.) Rántott panírozott harid (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14.) Petrezselymes burgonya (12.) Tartármarás (3;7;8;10;12.)
uszona / A	Sertéspárzsi (1;6;7.) Delma margarin (7.) Teljes kiőrlésű kenyér (1.) Paradicsom	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9.) Teljes kiőrlésű kenyér (1.) Kigyóuborka (12.)	Zala felvágott Delma margarin (7.) Kenyer félbarna szeleteit (1;6;7.)	Sajtszelet (7.) Delma margarin (7.) Teljes kiőrlésű kenyér (1.) Piritamin paprika	Kockasajt (7.) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7.)
	élelmi rost 4 086 g; fehérje 8 8 g; só 1 25865 g; szénhidrát 30 82 g; telített zsírsav 2 51444 g; zsír 8 26 g; energia 233 915 kcal; energia 977 844 kJ; koleszterin 15 2 mg;	élelmi rost 3 95 g; fehérje 8 9722 g; só 0 749955 g; szénhidrát 31 1166 g; telített zsírsav 1 1578 g; zsír 4 6238 g; energia 203 012 kcal; energia 848 663 kJ; koleszterin 8 55 mg;	élelmi rost 2 94 g; fehérje 9 16 g; só 1 8 g; szénhidrát 31 54 g; telített zsírsav 2 5863 g; zsír 8 08 g; energia 236 653 kcal; energia 989 184 kJ; koleszterin 15 2 mg;	élelmi rost 4 14 g; fehérje 11 958 g; só 1 2875 g; szénhidrát 31 506 g; telített zsírsav 4 7079 g; zsír 10 26 g; energia 267 441 kcal; energia 1117 97 kJ; koleszterin 20 2 mg;	élelmi rost 5 72485 g; fehérje 8 1131 g; hozzáadott cukor 0 4025 g; só 0 71819 g; szénhidrát 25 3256 g; telített zsírsav 1 0941 g; zsír 2 6591 g; energia 158 741 kcal; energia 653 535 kJ; koleszterin 7 84999 mg;
	cukor 11 2 g; élelmi rost 3 314 g; fehérje 19 5777 g; hozzáadott cukor 19 99 g; só 1 81015 g; szénhidrát 100 371 g; telített zsírsav 2 764 g; zsír 12 812 g; energia 604 992 kcal; energia 2543 22 kJ; koleszterin 207 375 mg;	élelmi rost 5 498 g; fehérje 21 439 g; só 3 001 1 g; szénhidrát 75 876 g; telített zsírsav 9 166 g; zsír 31 507 g; energia 676 384 kcal; energia 2827 26 kJ; koleszterin 67 08 mg;	élelmi rost 15 806 g; fehérje 37 482 g; hozzáadott cukor 1 399 g; só 2 7047 g; szénhidrát 99 037 g; telített zsírsav 6 241 g; zsír 27 116 g; energia 796 851 kcal; energia 3330 88 kJ; koleszterin 61 275 mg;	élelmi rost 13 035 g; fehérje 25 555 g; hozzáadott cukor 10 369 g; só 2 065 g; szénhidrát 88 019 g; telített zsírsav 4 981 g; zsír 20 404 g; energia 625 041 kcal; energia 2612 68 kJ; koleszterin 60 9 mg;	cukor 0 7 g; élelmi rost 9 136 g; fehérje 23 118 g; hozzáadott cukor 1 314 g; só 4 012 g; szénhidrát 85 501 g; telített zsírsav 6 306 g; zsír 35 494 g; energia 762 186 kcal; energia 3185 9 kJ; koleszterin 27 52 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktéték; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek