

Étlap (allergén, élettani érték)

Mikszáth Kálmán Általános Iskola

- DI30 - Diab. ált. isk. 30 g CH ebéd (iskola)

Üzem: 0036
1202 Br., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

2024.02.05 - 2024.02.11

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
ebéd / DI30	Csirkemájgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Túró (7;) Tejföl (7;) Tészta köret teljes kiőrlésű (1;3;)	Brokkoli leves (1;10;12;) Bazsalikomos-zöldeséges sertésragu (1;9;10;12;) Bulgur (1;)	Rántott leves zsemlekocka nélkül (1;10;12;) Aprópecsenye parad. püre nélkül (1;10;12;) Zöldborso főzelék laktózmentes (cukormentes) (1;7;10;12;)	Fahéjas almaleves diab. (1;3;5;6;7;8;10;12;) Sertéssült Párolt rizs (diab.) (12;)	Zöldeséges reszelttésztalevés (1;3;9;10;12;) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék, diabetikus (1;12;)
	élelmi rost 2,517 g; fehérje 20,23 g; só 0,9615 g; szénhidrát 32,089 g; telített zsírsav 5,49358 g; zsír 15,488 g; energia 350,658 kcal; energia 1465,71 kJ; koleszterin 170,325 mg;	élelmi rost 8,091 g; fehérje 20,502 g; só 1,735 g; szénhidrát 34,037 g; telített zsírsav 2,783 g; zsír 13,797 g; energia 337,203 kcal; energia 1409,51 kJ; koleszterin 40,8 mg;	élelmi rost 7,562 g; fehérje 28,98 g; só 1,917 g; szénhidrát 35,593 g; telített zsírsav 4,899 g; zsír 24,572 g; energia 483,786 kcal; energia 2022,13 kJ; koleszterin 54,46 mg;	élelmi rost 2,3 g; fehérje 22,433 g; só 1,661 g; szénhidrát 34,481 g; telített zsírsav 4,115 g; zsír 17,693 g; energia 389,344 kcal; energia 1627,45 kJ; koleszterin 64,374 mg;	élelmi rost 4,031 g; fehérje 12,178 g; só 1,903 g; szénhidrát 32,619 g; telített zsírsav 2,905 g; zsír 14,935 g; energia 316,752 kcal; energia 1324,03 kJ; koleszterin 42,698 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADY Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.02.01 7:55

Étlap (allergén, ételtani érték)

Milkszátth Kálmán Általános Iskola

- DI155015 - Diab. ájt. isk. 15-50-15g CH (iskola)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

2024.02.05 - 2024.02.11

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
D150 ebéd /	Csirke májgálska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Túró (7;) Tejföl (7;) Tészta köret teljes kiőrlésű (1;3;)	Brokkoli leves (1;10;12;) Bazsalikomos-zöldséges sertésragu (1;9;10;12;) Bulgur (1;)	Rántott leves zsemlekocka nélkül (1;10;12;) Aprópecsenye parad. püre nélkül (1;10;12;) Zöldborso főzelék laktózmentes (cukormentes) (1;7;10;12;)	Fahéjas almaleves diab. (1;3;5;6;7;8;10;12;) Sertéssült Párolt rizs (diab.) (12;) Káposztasaláta édesítőszerekkel (10;12;)	Zöldséges reszeltészta leves (1;3;9;10;12;) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék, diabetikus (1;12;) Korpyvit keksz (1;3;6;7;8;11;12;)
	élelmi rost 3,917 g; fehérje 24,605 g; só 1,4085 g; szénhidrát 57,639 g; telített zsírsav 5,81358 g; zsír 18,508 g; energia 498,24 kcal; energia 2082,6 kJ; koleszterin 170,325 mg;	élelmi rost 11,793 g; fehérje 24,496 g; só 2,15 g; szénhidrát 51,356 g; telített zsírsav 3,041 g; zsír 15,963 g; energia 437,634 kcal; energia 1829,32 kJ; koleszterin 40,8 mg;	élelmi rost 10,813 g; fehérje 40,019 g; só 2,647 g; szénhidrát 51,425 g; telített zsírsav 6,046 g; zsír 33,455 g; energia 672,935 kcal; energia 2812,74 kJ; koleszterin 72,98 mg;	élelmi rost 3,979 g; fehérje 24,427 g; só 1,97725 g; szénhidrát 53,085 g; telített zsírsav 4,2675 g; zsír 18,612 g; energia 480,474 kcal; energia 2007,33 kJ; koleszterin 64,374 mg;	cukor 0,45 g; élelmi rost 6,702 g; fehérje 15,358 g; só 2,335 g; szénhidrát 53,223 g; telített zsírsav 3,904 g; zsír 20,023 g; energia 460,159 kcal; energia 1924,96 kJ; koleszterin 44,925 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkéfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek