

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Mikszáth Kálmán Általános Iskola - DI30 - Diab. ált. isk. 30 g CH ebéd (Iskola)

2024.11.04 - 2024.11.10

Étkezés / Menü	Hétfő 11.04	Kedd 11.05	Szerda 11.06	Csütörtök 11.07	Péntek 11.08
ebéd / DI30	Rántott leves zsemlecocka nélkül (1;10;12;) Sertéssült Lencsefőzelék (laktózmentes) (1;7;8;10;12;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.405 g; élelmi rost 5.312 g; fehérje 29.541 g; só 1.8835 g; szénhidrát 35.173 g; telített zsírsav 6.363 g; zsír 27.834 g; energia 512.703 kcal; energia 2144.36 kJ; koleszterin 65.508 mg;	Magyaros zöldbaleves (1;10;12;) Sült csirkecombfilé Kuszkusz (1;5;) Csemege uborka édesítő szerekekkel (10;12;) cukor 0.019 g; élelmi rost 3.111 g; fehérje 24.967 g; só 3.041 g; szénhidrát 30.287 g; telített zsírsav 2.584 g; zsír 16.889 g; energia 377.553 kcal; energia 1578.19 kJ; koleszterin 67.62 mg;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;9;10;12;) Főtt virsli Tökfőzelék laktózmentes tejföllel diab. (1;7;12;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.405 g; élelmi rost 5.723 g; fehérje 13.518 g; só 1.9205 g; szénhidrát 34.808 g; telített zsírsav 5.352 g; zsír 20.012 g; energia 377.416 kcal; energia 1578.87 kJ; koleszterin 49.56 mg;	Fahéjas almaleves diab. (1;3;5;6;7;8;10;12;) Pírtott csirkemáj (9;10;12;) Sós burgonya (12;) élelmi rost 4.912 g; fehérje 19.505 g; só 1.417 g; szénhidrát 32.257 g; telített zsírsav 2.436 g; zsír 12.114 g; energia 319.55 kcal; energia 1335.7 kJ; koleszterin 445.814 mg;	Kerti zöldség leves (9;10;12;) Vadas pulykaragu (1;7;8;9;10;12;) Tészta köret, durum (1;3;) cukor 0.019 g; élelmi rost 4.78 g; fehérje 23.104 g; só 3.756 g; szénhidrát 30.423 g; telített zsírsav 3.321 g; zsír 19.987 g; energia 396.919 kcal; energia 1659.13 kJ; koleszterin 64.904 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Mikszáth Kálmán Általános Iskola

- DI155015 - Diab. ált. isk. 15-50-15g CH (Iskola)

2024.11.04 - 2024.11.10

Étkezés / Menü	Hétfő 11.04	Kedd 11.05	Szerda 11.06	Csütörtök 11.07	Péntek 11.08
ebéd / DI50	Rántott leves zsemlekocka nélkül (1;10;12;) Sertéssült Lencsefőzelék (laktózmentes) (1;7;8;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 8.493 g; fehérje 36.933 g; só 2.19825 g; szénhidrát 55.278 g; telített zsírsav 6.782 g; zsír 30.193 g; energia 643.562 kcal; energia 2690.12 kJ; koleszterin 69.135 mg;	Magyaros zöldbableves (1;10;12;) Sült csirkecombfilé Kuskusz (1;5;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.424 g; élelmi rost 5.341 g; fehérje 28.764 g; só 4.5365 g; szénhidrát 53.328 g; telített zsírsav 3.187 g; zsír 19.035 g; energia 507.418 kcal; energia 2122.29 kJ; koleszterin 67.62 mg;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;9;10;12;) Főtt virsli Tökfőzelék laktózmentes tejföllel diab. (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 8.356 g; fehérje 17.061 g; só 2.29825 g; szénhidrát 50.46 g; telített zsírsav 6.227 g; zsír 23.525 g; energia 485.629 kcal; energia 2029.98 kJ; koleszterin 55.635 mg;	Fahéjas almaleves diab. (1;3;5;6;7;8;10;12;) Pírtott csirkemáj (9;10;12;) Sós burgonya (12;) élelmi rost 7.422 g; fehérje 22.005 g; só 1.919 g; szénhidrát 52.257 g; telített zsírsav 2.461 g; zsír 12.314 g; energia 413.32 kcal; energia 1727.65 kJ; koleszterin 445.814 mg;	Kerti zöldség leves (9;10;12;) Vadas pulykaragu (1;7;8;9;10;12;) Tészta köret, durum (1;3;) Alma cukor 0.019 g; élelmi rost 7.88 g; fehérje 26.004 g; só 3.98275 g; szénhidrát 52.023 g; telített zsírsav 3.568 g; zsír 22.683 g; energia 521.199 kcal; energia 2178.61 kJ; koleszterin 64.904 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek