

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Mikszáth Kálmán Általános Iskola -

- DI30 - Diab. ált. isk. 30 g CH ebéd (Iskola)

2024.09.16 - 2024.09.22

| Étkezés / Menü | Hétfő 09.16 | Kedd 09.17 | Szerda 09.18 | Csütörtök 09.19 | Péntek 09.20 |
|--------------------|---|---|--|---|--|
| ebéd / DI30 | Alma Reszelt sajt (7;) Zöldséges tészta (1;3;8;9;10;12;) élelmi rost 6.046 g; fehérje 10.15 g; só 1.2847 g; szénhidrát 31.137 g; telített zsírsav 3.9662 g; zsír 9.635 g; energia 258.198 kcal; energia 1087.53 kJ; koleszterin 20 mg; | Zabgaluska leves (1;3;5;6;8;9;10;11;12;) Húspogácsa (10;12;) Kelkáposzta főzelék diab. (1;10;12;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.408 g; élelmi rost 8.736 g; fehérje 27.817 g; só 2.2665 g; szénhidrát 34.455 g; telített zsírsav 4.337 g; zsír 17.429 g; energia 410.086 kcal; energia 1715.22 kJ; koleszterin 83.475 mg; | Paradicsomleves édesítőszerrel (1;9;12;) Sertéspörkölt (1;9;12;) Párolt rizs (diab.) (12;) élelmi rost 2.821 g; fehérje 19.628 g; só 2.214 g; szénhidrát 36.563 g; telített zsírsav 8.698 g; zsír 33.034 g; energia 524.895 kcal; energia 2194.05 kJ; koleszterin 57.12 mg; | Natúr sertésszelet (1;) Zöldbabfőzelék diab LM (1;7;12;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.45 g; élelmi rost 4.2 g; fehérje 28.225 g; só 1.616 g; szénhidrát 30.541 g; telített zsírsav 7.475 g; zsír 30.228 g; energia 511.483 kcal; energia 2139.39 kJ; koleszterin 80.695 mg; | Fokhagymakrémleves (1;6;7;10;12;) Bazsalikomós-zöldséges sertésragu (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 5.333 g; fehérje 21.929 g; só 1.888 g; szénhidrát 29.432 g; telített zsírsav 4.595 g; zsír 18.188 g; energia 366.627 kcal; energia 1532.5 kJ; koleszterin 61.201 mg; |

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Mikszáth Kálmán Általános Iskola

- DI155015 - Diab. ált. isk. 15-50-15g CH (Iskola)

2024.09.16 - 2024.09.22

| Étkezés / Menü | Hétfő 09.16 | Kedd 09.17 | Szerda 09.18 | Csütörtök 09.19 | Péntek 09.20 |
|--------------------|--|---|--|---|---|
| ebéd / DI50 | <p>Csirkemájgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Reszelt sajt (7;)</p> <p>Zöldséges tészta (1;3;8;9;10;12;)</p> <p>élelmi rost 6.698 g; fehérje 18.847 g; só 2.453 g; szénhidrát 48.515 g; telített zsírsav 5.1282 g; zsír 16.185 g; energia 418.697 kcal; energia 1750.16 kJ; koleszterin 168.125 mg;</p> | <p>Zabgaluska leves (1;3;5;6;8;9;10;11;12;) Húspogácsa (10;12;)</p> <p>Kelkáposzta főzelék diab. (1;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</p> <p>cukor 0.003 g; élelmi rost 11.071 g; fehérje 31.922 g; só 2.75575 g; szénhidrát 53.15 g; telített zsírsav 4.001 g; zsír 17.159 g; energia 498.286 kcal; energia 2082.69 kJ; koleszterin 83.475 mg;</p> | <p>Paradicsomleves édesítőszerrel (1;9;12;) Sertéspörkölt (1;9;12;)</p> <p>Párolt rizs (diab.) (12;) Ecetes cékla édesítőszerrel (12;)</p> <p>élelmi rost 5.675 g; fehérje 22.023 g; hozzáadott cukor 7.992 g; só 3.69356 g; szénhidrát 62.183 g; telített zsírsav 8.801 g; zsír 33.799 g; energia 645.813 kcal; energia 2699.47 kJ; koleszterin 57.12 mg;</p> | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1;3;9;10;12;) Natúr sertésszelet (1;)</p> <p>Zöldbabfőzelék diab LM (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</p> <p>élelmi rost 7.436 g; fehérje 33.167 g; só 2.4205 g; szénhidrát 53.472 g; telített zsírsav 8.302 g; zsír 34.563 g; energia 662.513 kcal; energia 2769.31 kJ; koleszterin 86.135 mg;</p> | <p>Fokhagymakrémleves (1;6;7;10;12;) Bazsalikomoz-zöldséges sertésragu (1;9;10;12;) Bulgur (1;) Alma</p> <p>élelmi rost 10.536 g; fehérje 25.184 g; só 2.2067 g; szénhidrát 54.29 g; telített zsírsav 5.178 g; zsír 21.004 g; energia 501.99 kcal; energia 2098.32 kJ; koleszterin 63.468 mg;</p> |

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek