

Étlapp (allergén, élettani érték)

Mikszáth Kálmán Általános Iskola

- D130 - Diab. áit. Isk. 30 g CH ebéd (iskola)

2024.06.03 - 2024.06.09

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 06.03	Kedd 06.04	Szerda 06.05	Csütörtök 06.06	Péntek 06.07
ebéd / D130	Parajkémleves tejmentes (1:;10:12:;) (1;3;6;7;9;10;12:;) Részelt sajt (7:;) Alma	Daragaluska leves (1;3;9;10;12:;) Aprópecsenye parad.püre nélkül (1;10;12:;) Tökfőzelék laktózmentes tejföllel diab. (1;7;12:;) cukor 0,019 g; élelmi rost 7,484 g; fehérje 26,439 g; szénhidrát 31,187 g; telített zsírsav 8,09 g; zsír 32,187 g; energia 524,039 kcal; energia 2190,5 kJ; koleszterin 88,405 mg;	Zöldségkrémleves (1;6;7;9;10;12:;) Sertéssült Sós burgonya (12:;) ételmi rost 5,544 g; fehérje 21,792 g; só 2,022 g; szénhidrát 32,137 g; telített zsírsav 3,717 g; zsír 16,589 g; energia 369,471 kcal; energia 1544,37 kJ; koleszterin 57,8 mg;	Alma Főtt tojás (3:;) Zöldborsó főzelék laktózmentes (cukormentes) (1;7;10;12:;) ételmi rost 9,37 g; fehérje 21,004 g; só 0,8107 g; szénhidrát 35,386 g; telített zsírsav 3,147 g; zsír 13,261 g; energia 350,269 kcal; energia 1464,02 kJ; koleszterin 275,5 mg;	Fahéjas almaleves diab. (1;3;5;6;7;8;10;12:;) Kukoricas csirkefatarlok (10;12:;) Párolt rizs (diab.) (12:;) ételmi rost 2,659 g; fehérje 18,761 g; só 1,509 g; szénhidrát 31,697 g; telített zsírsav 1,928 g; zsír 11,124 g; energia 303,755 kcal; energia 1269,7 kJ; koleszterin 52,357 mg;
	cukor 0,003 g; élelmi rost 6,264 g; fehérje 20,483 g; hozzáadott cukor 1,093 g; só 2,0977 g; szénhidrát 37,209 g; telített zsírsav 5,1282 g; zsír 15,418 g; energia 372,359 kcal; energia 1558,77 kJ; koleszterin 77 mg;	cukor 0,019 g; élelmi rost 7,484 g; fehérje 26,439 g; szénhidrát 31,187 g; telített zsírsav 8,09 g; zsír 32,187 g; energia 524,039 kcal; energia 2190,5 kJ; koleszterin 88,405 mg;	ételmi rost 5,544 g; fehérje 21,792 g; só 2,022 g; szénhidrát 32,137 g; telített zsírsav 3,717 g; zsír 16,589 g; energia 369,471 kcal; energia 1544,37 kJ; koleszterin 57,8 mg;	ételmi rost 9,37 g; fehérje 21,004 g; só 0,8107 g; szénhidrát 35,386 g; telített zsírsav 3,147 g; zsír 13,261 g; energia 350,269 kcal; energia 1464,02 kJ; koleszterin 275,5 mg;	ételmi rost 2,659 g; fehérje 18,761 g; só 1,509 g; szénhidrát 31,697 g; telített zsírsav 1,928 g; zsír 11,124 g; energia 303,755 kcal; energia 1269,7 kJ; koleszterin 52,357 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktérlek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.05.30 11:08

Étlap (allergén, élettani érték)

Milkszính Kálmán Általános Iskola - D1155015 - Diab. ált. isk. 15-50-15g CH (iskola)

2024.06.03 - 2024.06.09

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 06.03	Kedd 06.04	Szerda 06.05	Csütörtök 06.06	Péntek 06.07
ebéd / D150	Parajkémleves tejmentes (1;10;12;) Magyaros spagetti tk. tésztabóli diab. (1;3;6;7;9;10;12;) Reszelt sajt (7;)	Daragaluska leves (1;3;9;10;12;) Aprópecsenye parad. püre nélkül (1;10;12;) Tökfőzelék laktózmentes tejföllel diab. (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;)	Zöldsegkémleves (1;6;7;9;10;12;) Sertéssült Sós burgonya (12;) Écetes cékla édesítőszerrel (12;)	Zöldborso főzelék laktózmentes (1;3;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Zöldborsó főzelék laktózmentes (cukormentes) (1;7;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;)	Fahéjas almaleves diab. (1;3;5;6;7;8;10;12;) Kukoricas csirkefalatok (10;12;) Párolt rizs (diab.) (12;)
	Alma cukor 0,003 g; élelmi rost 8,893 g; fehérje 33,402 g; hozzáadott cukor 1,093 g; só 3,3367 g; szénhidrát 57,545 g; telített zsírsav 6,3102 g; zsír 22,048 g; energia 566,552 kcal; energia 2368,01 kJ; kolesterin 134 mg;	cukor 0,019 g; élelmi rost 9,964 g; fehérje 30,479 g; só 2,732 g; szénhidrát 51,147 g; telített zsírsav 8,21 g; zsír 32,907 g; energia 626,999 kcal; energia 2620,91 kJ; kolesterin 88,405 mg;	élelmi rost 9,831 g; fehérje 24,854 g; hozzáadott cukor 7,992 g; só 3,60256 g; szénhidrát 60,047 g; telített zsírsav 3,735 g; zsír 16,829 g; energia 498,6 kcal; energia 2084,11 kJ; kolesterin 57,8 mg;	élelmi rost 9,889 g; fehérje 24,901 g; só 1,5025 g; szénhidrát 50,661 g; telített zsírsav 3,401 g; zsír 14,952 g; energia 441,61 kcal; energia 1845,86 kJ; kolesterin 275,5 mg;	élelmi rost 3,918 g; fehérje 20,678 g; só 1,901 g; szénhidrát 52,632 g; telített zsírsav 2,235 g; zsír 12,457 g; energia 407,968 kcal; energia 1705,32 kJ; kolesterin 53,264 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Penziúgy Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.05.30 11:08