

Étlap (allergén, ételtani érték)

Mikszáth Kálmán Általános Iskola

- D130 - Diab. átl. isk. 30 g CH ebéd (Iskola)

2024.05.27 - 2024.06.02

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 05.27	Kedd 05.28	Szerda 05.29	Csütörtök 05.30	Péntek 05.31
ebéd / D130	Zeller leves tejmentes (1;9;10;12;) Sertéspörkölt (1;9;12;)	Eresztett tojás leves (1;3;12;) Mustáros csirkecombfilé szelet laktózmentes (1;7;8;10;12;) Párolt rizs (diab.) (12;)	Zöldszegletes (1;9;12;) Hüspogácsa (10;12;)	Magyaros zöldbab leves (1;10;12;) Olaszos sült csirkemell (1;10;12;)	Kuszkusz (1;5;) cukor 0,019 g; élelmi rost 2,789 g; fehérje 30,457 g; só 1,904 g; szénhidrát 30,643 g; telített zsírsav 1,963 g; zsír 14,945 g; energia 383,03 kcal; energia 1601,06 kJ; koleszterin 60 mg;
	Sárgaborsó főzelék (diab) (1;10;12;) élelmi rost 12,212 g; fehérje 25,418 g; só 1,653 g; szénhidrát 33,304 g; telített zsírsav 8,937 g; zsír 35,106 g; energia 554,483 kcal; energia 2317,72 kJ; koleszterin 57,12 mg;	Sós burgonya (12;) élelmi rost 1,444 g; fehérje 25,497 g; só 2,075 g; szénhidrát 35,35 g; telített zsírsav 5,963 g; zsír 23,062 g; energia 453,106 kcal; energia 1894 kJ; koleszterin 146,16 mg;	Sós burgonya (12;) élelmi rost 4,471 g; fehérje 22,893 g; só 2,13 g; szénhidrát 30,386 g; telített zsírsav 2,662 g; zsír 7,647 g; energia 285,339 kcal; energia 1192,69 kJ; koleszterin 61,2 mg;		

1

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktételék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.05.23 11:04

Étlap (allergén, élettani érték)

Mikszáth Kálmán Általános Iskola

- D1155015 - Diab. ált. isk. 15-50-15g CH (Iskola)

2024.05.27 - 2024.06.02

Üzem: 0036
1202 Bp., Lazár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 05.27	Kedd 05.28	Szerda 05.29	Csütörtök 05.30	Péntek 05.31
ébred / D150	Zellerleves tejmentes (1;9;10;12;) Sertéspörkölt (1;9;12;) Sárgaborsó főzelék (diab) (1;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 17,441 g, fehérje 30,813 g, só 2,1825 g, szénhidrát 53,46 g, telített zsírsav 9,198 g, zsír 37,061 g, energia 675,467 kcal, energia 2823,45 kJ, koleszterin 57,12 mg.	Eresztett tojás leves (1;3;12;) Mustáros csirkecombfilé szelet laktózmentes (1;7;8;10;12;) Parólt rizs (diab.) (12;) élelmi rost 1,981 g, fehérje 27,302 g, só 2,474 g, szénhidrát 54,858 g, telített zsírsav 6,118 g, zsír 24,036 g, energia 547,576 kcal, energia 2288,89 kJ, koleszterin 146,16 mg.	Zöldeségletes (1;9;12;) Húspogácsa (10;12;) Paradicsommártás édesítőszerezl (1;9;12;) Sós burgonya (12;) élelmi rost 6,491 g, fehérje 27,034 g, só 3,076 g, szénhidrát 56,569 g, telített zsírsav 3,902 g, zsír 18,16 g, energia 503,075 kcal, energia 2102,82 kJ, koleszterin 61,2 mg.	Magyaros zöldbab leves (1;10;12;) Olaszos sült csirkemell (1;10;12;) Kuskusz (1;5;) cukor 0,019 g, élelmi rost 4,039 g, fehérje 33,647 g, só 2,156 g, szénhidrát 50 g, telített zsírsav 2,008 g, zsír 16,103 g, energia 486,13 kcal, energia 2032,03 kJ, koleszterin 60 mg.	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktelék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójaabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek