

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Mikszáth Kálmán Általános Iskola

- DI30 - Diab. ált. isk. 30 g CH ebéd (Iskola)

2024.09.23 - 2024.09.29

Étkezés / Menü	Hétfő 09.23	Kedd 09.24	Szerda 09.25	Csütörtök 09.26	Péntek 09.27
ebéd / DI30	Sertésraguleves (9;10;12;) Túró (7;) Tejföl (7;) Tészta köret teljes kiőrlésű (1;3;) élelmi rost 4.725 g; fehérje 25.256 g; só 1.0765 g; szénhidrát 37.48 g; telített zsírsav 9.43258 g; zsír 28.072 g; energia 507.356 kcal; energia 2120.7 kJ; koleszterin 56.2 mg;	Csontleves (1;6;9;10;12;) Tészta levesbetét (1;3;) Húspogácsa (10;12;) Burgonyás brokkolífőzelék (tejmentes) (1;12;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.641 g; élelmi rost 6.812 g; fehérje 26.446 g; só 2.553 g; szénhidrát 34.127 g; telített zsírsav 4.266 g; zsír 18.177 g; energia 410.489 kcal; energia 1717.29 kJ; koleszterin 61.2 mg;	Magyaros karfiolleves (1;10;12;) Kukoricás csirkefalatok (12;) Párolt rizs (diab.) (12;) élelmi rost 3.935 g; fehérje 20.34 g; só 1.881 g; szénhidrát 32.077 g; telített zsírsav 2.03 g; zsír 12.975 g; energia 328.082 kcal; energia 1371.4 kJ; koleszterin 51.45 mg;	Rántott leves zsemlekocka nélkül (1;10;12;) Főtt virsli Zöldbabfőzelék diab LM (1;7;12;) Korpovit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.45 g; élelmi rost 4.531 g; fehérje 14.99 g; só 2.172 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 6.352 g; zsír 27.515 g; energia 446.254 kcal; energia 1866.75 kJ; koleszterin 50.195 mg;	Zöldséges reszelttészta leves (1;3;9;12;) Sertéssült Petrezselymes burgonya (12;) élelmi rost 4.512 g; fehérje 21.742 g; só 1.932 g; szénhidrát 31.246 g; telített zsírsav 3.811 g; zsír 18.726 g; energia 384.472 kcal; energia 1607.07 kJ; koleszterin 61.638 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Mikszáth Kálmán Általános Iskola

DI155015 - Diab. ált. isk. 15-50-15g CH (Iskola)

2024.09.23 - 2024.09.29

Étkezés / Menü	Hétfő 09.23	Kedd 09.24	Szerda 09.25	Csütörtök 09.26	Péntek 09.27
ebéd / DI50	Sertésraguleves (9;10;12;) Túró (7;) Tejföl (7;) Tészta köret teljes kiőrlésű (1;3;) Korporvit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.405 g; ételmi rost 7.852 g; fehérje 33.639 g; só 1.742 g; szénhidrát 60.983 g; telített zsírsav 12.3846 g; zsír 38.279 g; energia 729.482 kcal; energia 3050.45 kJ; koleszterin 73.2 mg;	Csontleves (1;6;9;10;12;) Tészta levesbetét (1;3;) Húspogácsa (10;12;) Burgonyás brokkolifőzelék (tejmentes) (1;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) cukor 0.191 g; ételmi rost 9.062 g; fehérje 30.446 g; só 3.03175 g; szénhidrát 52.127 g; telített zsírsav 3.876 g; zsír 17.777 g; energia 494.189 kcal; energia 2065.81 kJ; koleszterin 61.2 mg;	Magyaros karfiollevés (1;10;12;) Kukoricás csirkefalatok (12;) Párolt rizs (diab.) (12;) Korporvit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.405 g; ételmi rost 5.132 g; fehérje 22.729 g; só 2.3245 g; szénhidrát 53.945 g; telített zsírsav 2.651 g; zsír 15.014 g; energia 445.002 kcal; energia 1861.39 kJ; koleszterin 51.45 mg;	Rántott leves zsemlekocka nélkül (1;10;12;) Főtt virsli Zöldbabfőzelék diab LM (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) ételmi rost 6.781 g; fehérje 18.99 g; só 2.65075 g; szénhidrát 51.654 g; telített zsírsav 5.962 g; zsír 27.115 g; energia 529.954 kcal; energia 2215.27 kJ; koleszterin 50.195 mg;	Zöldséges reszelttésztalevés (1;3;9;12;) Sertéssült Petrezselymes burgonya (12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) Korporvit keksz (1;3;6;7;8;11;12;) cukor 0.405 g; ételmi rost 8.798 g; fehérje 25.384 g; só 2.57075 g; szénhidrát 55.894 g; telített zsírsav 4.6745 g; zsír 22.904 g; energia 538.037 kcal; energia 2249.19 kJ; koleszterin 63.865 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek