

Üzem: 0036

1202 Bp., Lázár utca 3-5.

Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étlap (allergén, ételtani érték)

- Grassalkovich Antal Általános Iskola (iskola)



2024.02.05 - 2024.02.11

Étkezés / Menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étkezés / Menü	02.05	02.06	02.07	02.08	02.09
titórai / A	Vanília tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;)	Gyümölcs tea (1;2;) Südlinges túrkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyer félbarna szelelet (1;6;7;)	Citromos tea (1;12;) Tejszínes krémsajt (7;) Zsemle (1;6;7;) Rágórépa (1;2;)	Kakao (1;5;6;7;8;) Sajtos kifli (1;6;7;)	Forralt tej (7;) Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Kenyer félbarna szelelet (1;6;7;) Lilahagyma (1;2;)
	élelmi rost 1,98 g; fehérje 13,874 g; hozzáadott cukor 10,1908 g; só 0,890756 g; szénhidrát 35,5098 g; telített zsírsav 4,22538 g; zsír 9,309 g; energia 362,981 kcal; energia 1517,51 kJ; koleszterin 51,8 mg;	élelmi rost 3,054 g; fehérje 8,963 g; hozzáadott cukor 8,054 g; só 1,592 g; szénhidrát 41,645 g; telített zsírsav 1,48 g; zsír 3,026 g; energia 231,218 kcal; energia 966,488 kJ; koleszterin 5,25 mg;	élelmi rost 2,273 g; fehérje 5,806 g; hozzáadott cukor 8,991 g; só 1,1945 g; szénhidrát 39,975 g; telített zsírsav 5,3242 g; zsír 8,276 g; energia 290,473 kcal; energia 1089,23 kJ; koleszterin 28,8 mg;	élelmi rost 1,8315 g; fehérje 13,5345 g; hozzáadott cukor 7,992 g; só 1,32425 g; szénhidrát 41,997 g; telített zsírsav 3,5298 g; zsír 6,3 g; energia 280,101 kcal; energia 1171,08 kJ; koleszterin 19,9 mg;	élelmi rost 3,9 g; fehérje 13,345 g; só 1,7825 g; szénhidrát 44,929 g; telített zsírsav 2,706 g; zsír 10,652 g; energia 330,609 kcal; energia 1382,21 kJ; koleszterin 17,54 mg;
ébred / B	Májguluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Túrós derelye (1;3;5;6;7;8;13;) Porcukor	Brokkolkrémleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Csurgatott tészta (1;3;) Bácskai rizseshús (1;3;6;7;9;10;12;) Csemge uborka édesítő szerekekkel (10;12;)	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Főtt baromfi virsli (9;10;) Lencsefőzelék (1;3;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Alma	élelmi rost 13,035 g; fehérje 25,555 g; hozzáadott cukor 10,389 g; só 2,066 g; szénhidrát 88,019 g; telített zsírsav 4,981 g; zsír 20,404 g; energia 625,041 kcal; energia 2612,68 kJ; koleszterin 60,9 mg;	élelmi rost 0,7 g; élelmi rost 9,136 g; fehérje 23,118 g; hozzáadott cukor 1,314 g; só 4,012 g; szénhidrát 83,301 g; telített zsírsav 6,306 g; zsír 35,494 g; energia 762,186 kcal; energia 3185,9 kJ; koleszterin 27,52 mg;
uszonna / A	Sertéspárizsi (1;6;7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kigyóuborka (1;2;)	Delma margarin (7;) Kenyer félbarna szelelet (1;6;7;) Zala felvágott	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Prlamin paprika	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;)
	élelmi rost 4,086 g; fehérje 8,8 g; só 1,29865 g; szénhidrát 30,82 g; telített zsírsav 2,51444 g; zsír 8,26 g; energia 233,915 kcal; energia 977,844 kJ; koleszterin 15,2 mg;	élelmi rost 3,95 g; fehérje 8,9722 g; só 0,749995 g; szénhidrát 31,1166 g; telített zsírsav 1,1578 g; zsír 4,6238 g; energia 203,012 kcal; energia 848,663 kJ; koleszterin 8,55 mg;	élelmi rost 2,94 g; fehérje 9,16 g; só 1,8 g; szénhidrát 31,54 g; telített zsírsav 2,5863 g; zsír 8,08 g; energia 236,653 kcal; energia 989,184 kJ; koleszterin 15,2 mg;	élelmi rost 4,14 g; fehérje 11,958 g; só 1,2875 g; szénhidrát 31,506 g; telített zsírsav 4,7079 g; zsír 10,26 g; energia 267,441 kcal; energia 1117,97 kJ; koleszterin 20,2 mg;	élelmi rost 5,72485 g; fehérje 8,1131 g; hozzáadott cukor 0,4025 g; só 0,71819 g; szénhidrát 25,3256 g; telített zsírsav 1,0941 g; zsír 2,6591 g; energia 158,741 kcal; energia 663,535 kJ; koleszterin 7,84999 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktétel; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófétel (mandula, mogyoró, diófétel, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Penzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.02.01 7:13