

Étlap (allergén, élettani érték)

Grassalkovich Antal Általános Iskola - - F - Tej-, tojás-, szójamentes (iskola)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

2024.02.12 - 2024.02.18

Étkezés / Menü	Hétfő 02.12	Kedd 02.13	Szerda 02.14	Csütörtök 02.15	Péntek 02.16
F egyéb ebéd /	Tárkonyos zöldségleves (9:10:12:) Lyoni csirkemell SP. (10:12:) Pirított burgonya SP. (12:) Ecetes cékla édesítőszerekkel (12:) élelmi rost 14,674 g; fehérje 50,63 g; hozzáadott cukor 5,431 g; só 3,7578 g; szénhidrát 97,321 g; telített zsírsav 4,187 g; zsír 34,567 g; energia 915,485 kcal; energia 3926,58 kJ; koleszterin 96 mg;	Alma Burgonyaleves (9:10:12:) Fokhagymás sertésszelet SP. (12:) Kerti főzelék (új SP.) (9:12:) élelmi rost 12,704 g; fehérje 44,156 g; só 4,5667 g; szénhidrát 63,249 g; telített zsírsav 6,58 g; zsír 30,438 g; energia 712,109 kcal; energia 2976,6 kJ; koleszterin 108,8 mg;	Csemege uborka édesítő szerekkel (10:12:) Szárzabkeles (9:10:12:) Aprópecsenye (12:) Parólt barna rizs (10:12:) élelmi rost 24,146 g; fehérje 38,04 g; só 8,077 g; szénhidrát 104,072 g; telített zsírsav 4,075 g; zsír 25,101 g; energia 798,951 kcal; energia 3339,6 kJ; koleszterin 67,5 mg;	Csontleves levesléstáskával (9:10:12:) Csirkefalatok (10:12:) Tökfőzelék (12:) cukor 0,057 g; élelmi rost 11,746 g; fehérje 27,297 g; hozzáadott cukor 0,7 g; só 8,466 g; szénhidrát 49,726 g; telített zsírsav 3,331 g; zsír 23,433 g; energia 523,814 kcal; energia 2189,57 kJ; koleszterin 70,56 mg;	Körteleves kr.cukorral (10:12:) Brokkolis húsos spagetti (10:12:) élelmi rost 1,578 g; fehérje 10,532 g; hozzáadott cukor 20,779 g; só 0,77 g; szénhidrát 27,629 g; telített zsírsav 4,956 g; zsír 18,08 g; energia 316,965 kcal; energia 1324,92 kJ; koleszterin 34 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűk

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.02.08 7:40

Étlap (allergén, ételtani érték)

Grassalkovich Antal Általános Iskola - - J - Glutén-, laktózmentes (és szójamentes) (iskola)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

2024.02.12 - 2024.02.18

Étkezés / Menü	Hétfő 02.12	Kedd 02.13	Szerda 02.14	Csütörtök 02.15	Péntek 02.16
egyéb ebéd / J	Tárkonyos zöldsegleves (9;10;12;) Lyoni csirkemell SP. (10;12;) Pirított burgonya SP. (12;) Ecetes cékla édesítőszerrel (12;) élelmi rost 14,674 g; fehérje 50,63 g; hozzáadott cukor 5,431 g; só 3,17678 g; szénhidrát 97,321 g; telített zsírsav 4,167 g; zsír 34,567 g; energia 915,485 kcal; energia 3826,58 kJ; koleszterin 96 mg;	Alma Burgonyaleves (9;10;12;) Fokhagymás sertésszelet SP. (12;) Kerti főzelék (új SP.) (9;12;) élelmi rost 12,704 g; fehérje 44,156 g; só 4,5667 g; szénhidrát 63,249 g; telített zsírsav 6,58 g; zsír 30,438 g; energia 712,109 kcal; energia 2976,6 kJ; koleszterin 108,8 mg;	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Szárzabaleves (9;10;12;) Aprópecsenye (12;) Párolt barna rizs (10;12;) élelmi rost 24,146 g; fehérje 38,04 g; só 8,077 g; szénhidrát 104,072 g; telített zsírsav 4,075 g; zsír 25,101 g; energia 798,951 kcal; energia 3339,6 kJ; koleszterin 67,5 mg;	Csontleves levesléstárlával (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Tökfőzelék (12;) cukor 0,057 g; élelmi rost 11,746 g; fehérje 27,297 g; hozzáadott cukor 0,7 g; só 8,466 g; szénhidrát 49,726 g; telített zsírsav 3,331 g; zsír 23,433 g; energia 523,814 kcal; energia 2189,57 kJ; koleszterin 70,56 mg;	Körtaleves kr.cukorral (10;12;) Brokkolis húsos spagetti (10;12;) élelmi rost 1,578 g; fehérje 10,532 g; hozzáadott cukor 20,779 g; só 0,77 g; szénhidrát 27,629 g; telített zsírsav 4,956 g; zsír 18,08 g; energia 316,965 kcal; energia 1324,92 kJ; koleszterin 34 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktűlék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek