

# Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036  
1202 Bp., Lázár utca 3-5.  
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Grassalkovich Antal Általános Iskola -

- C - Tejmentes (Iskola)

2025.02.10 - 2025.02.16

Étkezés / Menü	Hétfő 02.10	Kedd 02.11	Szerda 02.12	Csütörtök 02.13	Péntek 02.14
<b>ebéd / A</b>	Brokkoli leves (12;) Fokhagymás csirkeapró (12;)  Párolt barna rizs (12;) Ecetes cékla édesítőszerrel (12;) EN: 2416.53 kJ, 578.14 kcal; FH: 24.02 g; SZH: 86.86 g; ZS: 14.32 g; TZS: 2.08 g; ROST: 10.21 g; SÓ: 3.17 g; CK: 1.44 g;	Fokhagymaleves (10;12;) Párolt csirkemell filé  Sós kamártás (9;12;) Főtt burgonya, zóna (12;) EN: 1998.16 kJ, 478.03 kcal; FH: 25.85 g; SZH: 69.56 g; ZS: 9.81 g; TZS: 1.19 g; ROST: 7.51 g; SÓ: 3.31 g; CK: 13.64 g;	Őszibarackkrémleves rizskrémrel (12;) Zöldséges-sonkás tészta (9;12;)  EN: 4199.77 kJ, 1003.51 kcal; FH: 24.84 g; SZH: 162 g; ZS: 24.63 g; TZS: 3.7 g; ROST: 10.83 g; SÓ: 3.27 g; CK: 52.13 g;	Zöldség leves (9;10;12;) Aprópecsenye (paradicsom püre nélkül) (10;12;) Almás zellerfőzelék (9;10;12;)  EN: 2306.59 kJ, 551.81 kcal; FH: 18.3 g; SZH: 27.29 g; ZS: 40.35 g; TZS: 9.2 g; ROST: 8.89 g; SÓ: 2.24 g; CK: 3.02 g;	Daragaluska leves (9;10;12;) Sült csirkecombfilé (10;12;)  Sárgarépa főzelék (12;)  EN: 2003.49 kJ, 479.22 kcal; FH: 20.6 g; SZH: 32.9 g; ZS: 28.91 g; TZS: 3.91 g; ROST: 8.81 g; SÓ: 2.64 g; CK: 8.21 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek