

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Grassalkovich Antal Általános Iskola -

- C - Tejmentes (Iskola)

2024.11.25 - 2024.12.01

Étkezés / Menü	Hétfő 11.25	Kedd 11.26	Szerda 11.27	Csütörtök 11.28	Péntek 11.29
tízórai / C	Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Tea (12;) élelmi rost 1.581 g; fehérje 8.7843 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.851993 g; szénhidrát 37.0559 g; telített zsírsav 1.5917 g; zsír 5.6397 g; energia 235.843 kcal; energia 985.839 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Tea (12;) Eurofood baromfimájás krém Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Kigyóborka (12;) élelmi rost 1.701 g; fehérje 8.306 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.79439 g; szénhidrát 37.611 g; telített zsírsav 1.775 g; zsír 6.944 g; energia 248.065 kcal; energia 1035.85 kJ;	Rizsital Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kométa Classic Extra sonka Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Kigyóborka (12;) cukor 0.18 g; élelmi rost 2.301 g; fehérje 8.86 g; hozzáadott cukor 8.2 g; só 0.98936 g; szénhidrát 47.38 g; telített zsírsav 0.605 g; zsír 2.91 g; energia 252.152 kcal; energia 1054.22 kJ;	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Zöldpaprika Rizsital cukor 0.04 g; élelmi rost 2.509 g; fehérje 8.1 g; hozzáadott cukor 8.2 g; só 1.2966 g; szénhidrát 47.74 g; telített zsírsav 1.445 g; zsír 5.35 g; energia 272.518 kcal; energia 1137.77 kJ; koleszterin 0.132 mg;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kigyóborka (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Tea (12;) élelmi rost 1.701 g; fehérje 4.916 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.794 g; szénhidrát 36.141 g; telített zsírsav 0.125 g; zsír 0.374 g; energia 168.865 kcal; energia 705.851 kJ;
uzsonna / C	Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika élelmi rost 1.909 g; fehérje 7.944 g; só 1.0051 g; szénhidrát 29.62 g; telített zsírsav 0.169 g; zsír 0.53 g; energia 152.918 kcal; energia 639.77 kJ;	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Zöldpaprika cukor 0.04 g; élelmi rost 1.909 g; fehérje 7.54 g; só 1.1016 g; szénhidrát 29.4 g; telített zsírsav 1.205 g; zsír 3.41 g; energia 179.118 kcal; energia 747.77 kJ; koleszterin 0.132 mg;	Brokkolis zöldségpástétom Eurofood Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 5.42 g; só 0.7881 g; szénhidrát 31.41 g; telített zsírsav 0.815 g; zsír 6.47 g; energia 207.1 kcal; energia 864.99 kJ;	Jam mini diabetikus (12;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 1.955 g; fehérje 5.07536 g; só 0.815586 g; szénhidrát 34.7876 g; telített zsírsav 0.125 g; zsír 0.38564 g; energia 165.06 kcal; energia 689.93 kJ;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Tauris csirkemell sonka élelmi rost 1.515 g; fehérje 7.704 g; só 1.0035 g; szénhidrát 29.02 g; telített zsírsav 0.169 g; zsír 0.47 g; energia 149 kcal; energia 623.39 kJ;
egyéb ebéd / C	Zeller leves (9;10;12;) Roston sült pulykamell (10;) Vitaminfőzelék új SP. (12;) cukor 0.086 g; élelmi rost 11.329 g; fehérje 25.196 g; só 1.697 g; szénhidrát 50.441 g; telített zsírsav 1.906 g; zsír 15.945 g; energia 454.696 kcal; energia 1900.64 kJ; koleszterin 36 mg;	Alma Meggyleves kr.cukorral (10;12;) Parajos csirkeragu (12;) Glutén-tojásmentes szarvacska köret élelmi rost 8.397 g; fehérje 30.329 g; hozzáadott cukor 26.779 g; só 4.2927 g; szénhidrát 147.435 g; telített zsírsav 2.715 g; zsír 24.401 g; energia 947.5 kcal; energia 3960.47 kJ; koleszterin 54 mg;	Zöldséges tarhonyaleves (9;10;12;) Vagdalt szelet (12;) Burgonyafőzelék, magyaros (10;12;) cukor 0.01 g; élelmi rost 11.081 g; fehérje 30.487 g; hozzáadott cukor 0.874 g; só 3.039 g; szénhidrát 85.142 g; telített zsírsav 5.237 g; zsír 28.581 g; energia 728.402 kcal; energia 3045.58 kJ; koleszterin 68 mg;	Citromos csirkeraguleves (10;12;) Gyümölcsrizs D. (rizstejjel) (12;) élelmi rost 7.721 g; fehérje 30.158 g; hozzáadott cukor 33.547 g; só 2.417 g; szénhidrát 143.958 g; telített zsírsav 2.796 g; zsír 17.051 g; energia 860.256 kcal; energia 3595.31 kJ; koleszterin 70.56 mg;	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Ribollita (10;12;) Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya (12;) cukor 0.005 g; élelmi rost 15.814 g; fehérje 45.29 g; hozzáadott cukor 1.639 g; só 8.488 g; szénhidrát 101.324 g; telített zsírsav 4.627 g; zsír 39.334 g; energia 949.177 kcal; energia 3967.89 kJ; koleszterin 72 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek