

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Grassalkovich Antal Általános Iskola -

- C - Tejmentes (Iskola)

2024.10.14 - 2024.10.20

Étkezés / Menü	Hétfő 10.14	Kedd 10.15	Szerda 10.16	Csütörtök 10.17	Péntek 10.18
tízórai / C	Rizsital Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Kígyóuborka (12;) Brokkolis zöldségpástétom Eurofood élelmi rost 2.301 g; fehérje 6.18 g; hozzáadott cukor 8.2 g; só 0.9896 g; szénhidrát 50.09 g; telített zsírsav 1.055 g; zsír 8.43 g; energia 302.852 kcal; energia 1264.82 kJ;	Rizsital Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Kométa zala felvágott cukor 0.04 g; élelmi rost 2.115 g; fehérje 7.86 g; hozzáadott cukor 8.2 g; só 1.295 g; szénhidrát 47.14 g; telített zsírsav 1.445 g; zsír 5.29 g; energia 268.6 kcal; energia 1121.39 kJ; koleszterin 0.132 mg;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Zöldpaprika Tauris csirkemell sonka Rizsital élelmi rost 2.509 g; fehérje 8.504 g; hozzáadott cukor 8.2 g; só 1.2001 g; szénhidrát 47.96 g; telített zsírsav 0.409 g; zsír 2.47 g; energia 246.318 kcal; energia 1029.77 kJ;	Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Tea (12;) cukor 0.18 g; élelmi rost 1.515 g; fehérje 8.116 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.78786 g; szénhidrát 36.001 g; telített zsírsav 0.365 g; zsír 0.954 g; energia 186.313 kcal; energia 779.423 kJ;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Kométa Classic Extra sonka Kígyóuborka (12;) Tea (12;) cukor 0.18 g; élelmi rost 1.701 g; fehérje 8.316 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.79436 g; szénhidrát 36.341 g; telített zsírsav 0.365 g; zsír 0.974 g; energia 188.665 kcal; energia 789.251 kJ;
uzsonna / C	Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) cukor 0.18 g; élelmi rost 1.515 g; fehérje 8.1 g; só 0.78786 g; szénhidrát 28.7 g; telített zsírsav 0.365 g; zsír 0.95 g; energia 156.4 kcal; energia 654.39 kJ;	Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika élelmi rost 1.909 g; fehérje 4.94 g; só 0.7891 g; szénhidrát 29.1 g; telített zsírsav 0.125 g; zsír 0.41 g; energia 140.518 kcal; energia 587.37 kJ;	Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Eurofood baromfimájás krém élelmi rost 1.515 g; fehérje 8.09 g; só 0.78789 g; szénhidrát 29.97 g; telített zsírsav 1.775 g; zsír 6.92 g; energia 215.8 kcal; energia 900.99 kJ;	Zöldpaprika Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% élelmi rost 1.909 g; fehérje 4.94 g; só 0.7891 g; szénhidrát 29.1 g; telített zsírsav 0.125 g; zsír 0.41 g; energia 140.518 kcal; energia 587.37 kJ;	Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% élelmi rost 1.515 g; fehérje 7.704 g; só 1.0035 g; szénhidrát 29.02 g; telített zsírsav 0.169 g; zsír 0.47 g; energia 149 kcal; energia 623.39 kJ;
egyéb ebéd / C	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Tárkonyos zöldségleves Lyoni csirkemell pirított burgonyával élelmi rost 0.465 g; fehérje 0.3 g; só 1.2 g; szénhidrát 1.3 g; zsír 0.05 g; energia 6.885 kcal; energia 28.77 kJ;	Alma Fokhagymás sertésszelet kerti főzelék Magyaros burgonyaleves élelmi rost 2.76 g; fehérje 0.48 g; só 0.0117 g; szénhidrát 8.4 g; zsír 0.48 g; energia 41.748 kcal; energia 174.497 kJ;	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Fehérbableves Aprópecsenye párolt barnarizs élelmi rost 0.465 g; fehérje 0.3 g; só 1.2 g; szénhidrát 1.3 g; zsír 0.05 g; energia 6.885 kcal; energia 28.77 kJ;	Csirkefalatok tökfőzelék Csontleves tésztával	Brokkolis húsos spagetti Körteleves

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek