

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Grassalkovich Antal Általános Iskola

- Tejmentes (Iskola)

2024.09.16 - 2024.09.22

Étkezés / Menü	Hétfő 09.16	Kedd 09.17	Szerda 09.18	Csütörtök 09.19	Péntek 09.20
tízórai / C	Rizsital Harcspástétom zöldfűszeres 30g (2;4;14;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 2.181 g; fehérje 9.3283 g; hozzáadott cukor 8.2 g; só 1.04699 g; szénhidrát 48.0949 g; telített zsírsav 1.8317 g; zsír 7.5757 g; energia 299.33 kcal; energia 1250.81 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Tea (12;) Eurofood baromfimájás krém Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Jégcsapretek élelmi rost 1.515 g; fehérje 8.326 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.79589 g; szénhidrát 37.797 g; telített zsírsav 1.781 g; zsír 6.944 g; energia 248.535 kcal; energia 1037.82 kJ;	Rizsital Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kométa Classic Extra sonka Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Kígyóuborka (12;) cukor 0.18 g; élelmi rost 2.301 g; fehérje 8.86 g; hozzáadott cukor 8.2 g; só 0.98936 g; szénhidrát 47.38 g; telített zsírsav 0.605 g; zsír 2.91 g; energia 252.152 kcal; energia 1054.22 kJ;	Tea (12;) Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Zöldpaprika cukor 0.04 g; élelmi rost 1.909 g; fehérje 7.556 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.1016 g; szénhidrát 36.701 g; telített zsírsav 1.205 g; zsír 3.414 g; energia 209.031 kcal; energia 872.803 kJ; koleszterin 0.132 mg;	Tea (12;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kígyóuborka (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 1.701 g; fehérje 4.916 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.794 g; szénhidrát 36.141 g; telített zsírsav 0.125 g; zsír 0.374 g; energia 168.865 kcal; energia 705.851 kJ;
uzsonna / C	Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika élelmi rost 1.909 g; fehérje 7.944 g; só 1.0051 g; szénhidrát 29.62 g; telített zsírsav 0.169 g; zsír 0.53 g; energia 152.918 kcal; energia 639.77 kJ;	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) cukor 0.04 g; élelmi rost 1.515 g; fehérje 7.3 g; só 1.1 g; szénhidrát 28.8 g; telített zsírsav 1.205 g; zsír 3.35 g; energia 175.2 kcal; energia 731.39 kJ; koleszterin 0.132 mg;	Brokkolis zöldségpástétom Eurofood Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 5.42 g; só 0.7881 g; szénhidrát 31.41 g; telített zsírsav 0.815 g; zsír 6.47 g; energia 207.1 kcal; energia 864.99 kJ;	Jam mini diabetikus (12;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 1.955 g; fehérje 5.07536 g; só 0.815586 g; szénhidrát 34.7876 g; telített zsírsav 0.125 g; zsír 0.38564 g; energia 165.06 kcal; energia 689.93 kJ;	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Zöldpaprika cukor 0.04 g; élelmi rost 1.909 g; fehérje 7.54 g; só 1.1016 g; szénhidrát 29.4 g; telített zsírsav 1.205 g; zsír 3.41 g; energia 179.118 kcal; energia 747.77 kJ; koleszterin 0.132 mg;
egyéb ebéd / C	Roston sült csirkemell vitaminfőzelék Zellerleves	Alma Parajos csirkeragu főtt tészta Meggyleves élelmi rost 2.76 g; fehérje 0.48 g; só 0.0117 g; szénhidrát 8.4 g; zsír 0.48 g; energia 41.748 kcal; energia 174.497 kJ;	Tepsis vagdalt burgonyafőzelék Zöldséges tarhonyaleves	Gyümölcsrizs Citromos csirkeraguleves	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Rántott csirkemell petrezselymes burgonya Toszkán zöldségleves élelmi rost 0.465 g; fehérje 0.3 g; só 1.2 g; szénhidrát 1.3 g; zsír 0.05 g; energia 6.885 kcal; energia 28.77 kJ;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek