

Étlap (allergén, ételtani érték)

Grassalkovich Antal Általános Iskola - - F - Tej-, tojás-, szójamentes (iskola)

2024.06.10 - 2024.06.16

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 06.10	Kedd 06.11	Szerda 06.12	Csütörtök 06.13	Péntek 06.14
egyéb ebéd / F	Ecétes cékla édesítőszerekkel (12:) Brokkoli leves (10:12:) Fokhagymás csirkeapró (12:) Parolt barna rizs (12:)	Fokhagymaleves (10:12:) Parolt csirkemell filé Sós kamartás (9:12:) Főtt burgonya, zóna (12:)	Őszibarackkrémleves rizskrémrel (12:); Zöldséges-sonkás tészta (9:10:12:)	Zöldség leves (9:10:12:) Aprópecsenye (paradicsom püre nélkül) (10:12:) Almás zellerfőzelék (9:10:12:)	Daragaluska leves (9:10:12:) Sült csirkemellfilé (10:12:) Sárgarépa főzelék (12:)
	élelmi rost: 10,215 g; fehérje 21,928 g; hozzáadott cukor 3,996 g; só 3,16678 g; szénhidrát 53,896 g; telített zsírsav 2,078 g; zsír 14,014 g; energia 552,749 kcal; energia 2310,48 kJ; koleszterin 36 mg	cukor 0,191 g; élelmi rost 7,51 g; fehérje 25,869 g; hozzáadott cukor 11,189 g; só 3,309 g; szénhidrát 69,325 g; telített zsírsav 1,183 g; zsír 9,786 g; energia 477,272 kcal; energia 1995 kJ; koleszterin 42 mg	cukor 0,72 g; élelmi rost 5,447 g; fehérje 19,148 g; hozzáadott cukor 31,968 g; só 3,269 g; szénhidrát 58,029 g; telített zsírsav 3,491 g; zsír 24,498 g; energia 533,277 kcal; energia 2231,66 kJ	cukor 0,034 g; élelmi rost 8,886 g; fehérje 18,306 g; só 2,24 g; szénhidrát 27,26 g; telített zsírsav 9,202 g; zsír 40,348 g; energia 551,731 kcal; energia 2306,24 kJ; koleszterin 54,4 mg	cukor 0,143 g; élelmi rost 8,814 g; fehérje 20,608 g; hozzáadott cukor 3,796 g; só 2,636 g; szénhidrát 32,941 g; telített zsírsav 3,906 g; zsír 28,91 g; energia 479,361 kcal; energia 2004,07 kJ; koleszterin 58,8 mg

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktétel; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófétel (mandula, mogyoró, diófétel, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)

Grassalkovich Antal Általános Iskola - (Iskola)

2024.06.10 - 2024.06.16

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 06.10	Kedd 06.11	Szerda 06.12	Csütörtök 06.13	Péntek 06.14
egyéb ebéd / J	<p>Ecetes cékla édesítőszerekkel (12:) Brokkoli leves (10:12:)</p> <p>Fokhagymás csirkeapró (12:) Párolt barna rizs (12:)</p> <p>élelmi rost 10,215 g; fehérje 21,928 g; hozzáadott cukor 3,996 g; só 3,16678 g; szénhidrát 83,886 g; telített zsírsav 2,078 g; zsír 14,014 g; energia 552,749 kcal; energia 2310,48 kJ; koleszterin 36 mg;</p>	<p>Fokhagymaleves (10:12:) Párolt csirkemell filé</p> <p>Soskamartás (9:12:) Főtt burgonya, zöna (12:)</p> <p>cukor 0,191 g; élelmi rost 7,51 g; fehérje 25,869 g; hozzáadott cukor 11,189 g; só 3,309 g; szénhidrát 69,325 g; telített zsírsav 1,183 g; zsír 9,786 g; energia 477,272 kcal; energia 1995 kJ; koleszterin 42 mg;</p>	<p>Őszibarackkrémleves físzkrémmel (12:); Zöldes-sonkás tészta (9:10:12:)</p> <p>cukor 0,72 g; élelmi rost 5,447 g; fehérje 19,148 g; hozzáadott cukor 31,968 g; só 3,269 g; szénhidrát 58,029 g; telített zsírsav 3,491 g; zsír 24,498 g; energia 533,277 kcal; energia 2231,66 kJ;</p>	<p>Zöldség leves (9:10:12:) Aprópecsenye (paradicsom püre nélkül) (10:12:) Almás zellerfőzelék (9:10:12:)</p> <p>cukor 0,034 g; élelmi rost 8,886 g; fehérje 18,306 g; só 2,24 g; szénhidrát 27,26 g; telített zsírsav 9,202 g; zsír 40,348 g; energia 551,731 kcal; energia 2306,24 kJ; koleszterin 54,4 mg;</p>	<p>Daragalukska leves (9:10:12:) Sült csirkecombfilé (10:12:) Sárgarépa főzelék (12:)</p> <p>cukor 0,143 g; élelmi rost 8,814 g; fehérje 20,608 g; hozzáadott cukor 3,796 g; só 2,638 g; szénhidrát 32,941 g; telített zsírsav 3,906 g; zsír 28,91 g; energia 479,361 kcal; energia 2004,07 kJ; koleszterin 58,8 mg;</p>

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktétélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófétélék (mandula, mogyoró, diófétélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.06.06 7:57