

Étlap (allergén, élettani érték)

Grassalkovich Antal Általános Iskola - - F - Tej-, tojás-, szójamentes (iskola)

2024.05.27 - 2024.06.02

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 05.27	Kedd 05.28	Szerda 05.29	Csütörtök 05.30	Péntek 05.31
egyéb ebéd / F	Eceles cékla édesítőszerekkel (12.)	Alma	Csemegé uborka édesítő szerekkel (10.;12.)	Csontleves levestásztával (9.;10.;12.)	Körtelèves kr.cukorral (10.;12.)
	Tárkonyos zöldsaláta (9.;10.;12.) Lyoni csirkemell SP. (10.;12.) Pirtótt burgonya SP. (12.) élelmi rost 14,674 g; fehérje 50,63 g; hozzáadott cukor 5,431 g; szénhidrát 97,321 g; telített zsírsav 4,187 g; zsír 34,567 g; energia 915,485 kcal; energia 3826,58 kJ; koleszterin 96 mg;	Burgonyaleves (9.;10.;12.) Fokhagymás sertésszelet SP. (12.) Kerti főzelék (új SP.) (9.;12.) élelmi rost 12,704 g; fehérje 44,156 g; szénhidrát 63,249 g; telített zsírsav 6,58 g; zsír 30,438 g; energia 712,109 kcal; energia 2976,6 kJ; koleszterin 108,8 mg;	Szárzabbléves (9.;10.;12.) Aprópecsenye (12.) Párolt barna rizs (10.;12.) élelmi rost 24,146 g; fehérje 38,04 g; szénhidrát 104,072 g; telített zsírsav 4,075 g; zsír 25,101 g; energia 798,951 kcal; energia 3339,6 kJ; koleszterin 67,5 mg;	Csirkefalatok (10.;12.) Tökrfőzelék (12.) cukor 0,067 g; élelmi rost 11,746 g; fehérje 27,297 g; hozzáadott cukor 0,7 g; szénhidrát 49,726 g; telített zsírsav 3,331 g; zsír 23,433 g; energia 523,814 kcal; energia 2189,57 kJ; koleszterin 70,56 mg;	Brokkolis húsos spagetti (10.;12.) élelmi rost 1,578 g; fehérje 10,532 g; hozzáadott cukor 20,779 g; szénhidrát 27,629 g; telített zsírsav 4,956 g; zsír 18,08 g; energia 316,965 kcal; energia 1324,92 kJ; koleszterin 34 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktétel; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szója; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófétel (mandula, mogyoró, diófétel, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek

Készült a VITAL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.05.23 7:14

Étlap (allergén, élettani érték)

Grassalkovich Antal Általános Iskola - (iskola)

2024.05.27 - 2024.06.02

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 05.27	Kedd 05.28	Szerda 05.29	Csütörtök 05.30	Péntek 05.31
egyéb ebéd / J	<p>Ecetes cékla édesítőszerrel (12.)</p> <p>Tárkonyos zöldséglevés (9;10;12.) Lyoni csirkemell SP: (10;12.) Pírtott burgonya SP. (12.)</p> <p>élelmi rost 14,674 g; fehérje 50,63 g; hozzáadott cukor 5,431 g; só 3,77678 g; szénhidrát 97,321 g; telített zsírsav 4,187 g; zsír 34,567 g; energia 915,485 kcal; energia 3826,58 kJ; koleszterin 96 mg;</p>	<p>Burgonyaleves (9;10;12.)</p> <p>Fokhagymás sertésszelet SP. (12.) Kerti főzelék (új SP.) (9;12.)</p> <p>élelmi rost 9,944 g; fehérje 43,676 g; só 4,555 g; szénhidrát 54,849 g; telített zsírsav 6,58 g; zsír 29,958 g; energia 670,361 kcal; energia 2802,1 kJ; koleszterin 108,8 mg;</p>	<p>Csemege uborka édesítő szerrel (10;12.)</p> <p>Szárzabaleves (9;10;12.) Aprópecsenye (12.) Párolt bama rizs (10;12.)</p> <p>élelmi rost 24,146 g; fehérje 38,04 g; só 8,077 g; szénhidrát 104,072 g; telített zsírsav 4,075 g; zsír 25,101 g; energia 798,951 kcal; energia 3339,6 kJ; koleszterin 67,5 mg;</p>	<p>Csonleves levestálesztával (9;10;12.)</p> <p>Csirketalak (10;12.) Tökfőzelék (12.)</p> <p>cukor 0,057 g; élelmi rost 11,746 g; fehérje 27,297 g; hozzáadott cukor 0,7 g; só 8,466 g; szénhidrát 49,726 g; telített zsírsav 3,331 g; zsír 23,433 g; energia 523,814 kcal; energia 2189,57 kJ; koleszterin 70,56 mg;</p>	<p>Körteleves kr.cukorral (10;12.)</p> <p>Brokkolis húsos spagetti (10;12.)</p> <p>élelmi rost 1,578 g; fehérje 10,532 g; hozzáadott cukor 20,779 g; só 0,77 g; szénhidrát 27,629 g; telített zsírsav 4,956 g; zsír 18,08 g; energia 316,965 kcal; energia 1324,92 kJ; koleszterin 34 mg;</p>

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktéték; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójaabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfünt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRAD Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.05.23 7:14