

Étlap (allergén, élettani érték)

Grassalkovich Antal Általános Iskola - - F - Tej-, tojás-, szójamentes (Iskola)

2024.05.20 - 2024.05.26

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 05.20	Kedd 05.21	Szerda 05.22	Csütörtök 05.23	Péntek 05.24
egyéb ebéd / F	Daragaluska leves (9;10;12;) Sertéssült (10;) Zöldborsó főzelék új SP (12;)	Bazsalikomos paradicsomleves cukorral levesbetét nélkül SP (9;10;12;) Rántott sertéskaraj Burgonyapüré (12;)	Alma Zöldségleves (9;10;12;) Sült csirkemell filé (10;) Zöldbabfőzelék (12;)	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Sütőtökremleves (10;12;) Olaszos csirkeragu (10;12;) Tört burgonya (12;)	élelmi rost 8,485 g; fehérje 24,781 g; hozzáadott cukor 14,386 g; só 3,725 g; szénhidrát 102,608 g; telített zsírsav 1,97 g; zsír 17,21 g; energia 671,744 kcal; energia 2807,85 kJ; koleszterin 36 mg;
	cukor 0,185 g; élelmi rost 13,674 g; fehérje 47,838 g; hozzáadott cukor 3,075 g; só 5,176 g; szénhidrát 60,195 g; telített zsírsav 5,718 g; zsír 35,455 g; energia 757,879 kcal; energia 3168,11 kJ; koleszterin 95,2 mg;	cukor 0,027 g; élelmi rost 8,733 g; fehérje 36,566 g; hozzáadott cukor 25,021 g; só 6,91 g; szénhidrát 120,008 g; telített zsírsav 8,083 g; zsír 46,749 g; energia 1054,92 kcal; energia 4408,44 kJ; koleszterin 81,6 mg;	cukor 0,344 g; élelmi rost 12,61 g; fehérje 27,719 g; hozzáadott cukor 0,8 g; só 3,7937 g; szénhidrát 68,783 g; telített zsírsav 1,746 g; zsír 15,478 g; energia 533,183 kcal; energia 2228,74 kJ; koleszterin 42 mg;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)

Grassalkovich Antal Általános Iskola - (iskola)

2024.05.20 - 2024.05.26

Üzemi: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 05.20	Kedd 05.21	Szerda 05.22	Csütörtök 05.23	Péntek 05.24
egyéb ebéd / J	Daragaluska leves (9;10;12;) Sertéssült (10;) Zöldborsó főzelék új SP (12;)	Bazsalikomos paradicsomleves cukorral levesbetét nélkül SP (9;10;12;) Rántott sertéskaraj Burgonyapüré (12;)	Alma Zöldségleves (9;10;12;) Sült csirkemell filé (10;) Zöldbabfőzelék (12;)	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Sültökrémleves (10;12;) Olaszos csirkeragu (10;12;) Tört burgonya (12;)	élelmi rost 8,485 g; fehérje 24,781 g; hozzáadott cukor 14,386 g; só 3,725 g; szénhidrát 102,608 g; telített zsírsav 1,97 g; zsír 17,21 g; energia 671,744 kcal; energia 2807,85 kJ; koleszterin 36 mg;
	cukor 0,185 g; ételmi rost 13,674 g; fehérje 47,838 g; hozzáadott cukor 3,075 g; só 5,176 g; szénhidrát 60,195 g; telített zsírsav 6,718 g; zsír 35,455 g; energia 757,879 kcal; energia 3168,11 kJ; koleszterin 95,2 mg;	cukor 0,027 g; ételmi rost 8,733 g; fehérje 36,566 g; hozzáadott cukor 25,021 g; só 6,91 g; szénhidrát 120,008 g; telített zsírsav 8,083 g; zsír 46,749 g; energia 1054,92 kcal; energia 4408,44 kJ; koleszterin 81,6 mg;	cukor 0,344 g; ételmi rost 12,61 g; fehérje 27,719 g; hozzáadott cukor 0,8 g; só 3,7937 g; szénhidrát 68,783 g; telített zsírsav 1,746 g; zsír 15,478 g; energia 533,183 kcal; energia 2228,74 kJ; koleszterin 42 mg;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITAL ERP 10 rendszerrel! Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.05.16 7:15