

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Grassalkovich Antal Általános Iskola -

- C - Tejmentes (Iskola)

2024.09.23 - 2024.09.29

Étkezés / Menü	Hétfő 09.23	Kedd 09.24	Szerda 09.25	Csütörtök 09.26	Péntek 09.27
tízórai / C	Rizsital Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 2.115 g; fehérje 8.264 g; hozzáadott cukor 8.2 g; só 1.1985 g; szénhidrát 47.36 g; telített zsírsav 0.409 g; zsír 2.41 g; energia 242.4 kcal; energia 1013.39 kJ;	Tea (12;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 1.909 g; fehérje 4.956 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.7891 g; szénhidrát 36.401 g; telített zsírsav 0.125 g; zsír 0.414 g; energia 170.431 kcal; energia 712.403 kJ;	Tea (12;) Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) cukor 0.18 g; élelmi rost 1.515 g; fehérje 8.116 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.78786 g; szénhidrát 36.001 g; telített zsírsav 0.365 g; zsír 0.954 g; energia 186.313 kcal; energia 779.423 kJ;	Rizsital Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kométa Classic Extra sonka Zöldpaprika Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) cukor 0.18 g; élelmi rost 2.509 g; fehérje 8.9 g; hozzáadott cukor 8.2 g; só 0.98446 g; szénhidrát 47.64 g; telített zsírsav 0.605 g; zsír 2.95 g; energia 253.718 kcal; energia 1060.77 kJ;	Tea (12;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika Tauris csirkemell sonka Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 1.909 g; fehérje 7.96 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.0051 g; szénhidrát 36.921 g; telített zsírsav 0.169 g; zsír 0.534 g; energia 182.831 kcal; energia 764.803 kJ;
uzsonna / C	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Kígyóuborka (12;) cukor 0.04 g; élelmi rost 1.701 g; fehérje 7.5 g; só 1.1065 g; szénhidrát 29.14 g; telített zsírsav 1.205 g; zsír 3.37 g; energia 177.552 kcal; energia 741.218 kJ; koleszterin 0.132 mg;	Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) cukor 0.18 g; élelmi rost 1.515 g; fehérje 8.1 g; só 0.78786 g; szénhidrát 28.7 g; telített zsírsav 0.365 g; zsír 0.95 g; energia 156.4 kcal; energia 654.39 kJ;	Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Jégcsapretek élelmi rost 1.515 g; fehérje 7.924 g; só 1.0115 g; szénhidrát 29.546 g; telített zsírsav 0.175 g; zsír 0.49 g; energia 151.822 kcal; energia 635.19 kJ;	Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Karfiolos zöldségpástétom Eurofood élelmi rost 1.515 g; fehérje 5.42 g; só 0.7881 g; szénhidrát 31.41 g; telített zsírsav 0.815 g; zsír 6.47 g; energia 206.5 kcal; energia 863.19 kJ;	Jam mini diabetikus (12;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) élelmi rost 1.955 g; fehérje 5.07536 g; só 0.815586 g; szénhidrát 34.7876 g; telített zsírsav 0.125 g; zsír 0.38564 g; energia 165.06 kcal; energia 689.93 kJ;
egyéb ebéd / C	Ecetes cékla édesítőszerrel (12;) Brokkolileves Párolt csirkemell sóskamártás főtt burgonya élelmi rost 1.265 g; fehérje 0.656 g; hozzáadott cukor 3.996 g; só 0.61478 g; szénhidrát 6.955 g; zsír 0.05 g; energia 31.745 kcal; energia 132.69 kJ;	Párolt csirkemell sóskamártás főtt burgonya Fokhagymaleves	Zöldséges-sonkás tészta Őszibarack krémleves	Sertés aprópecsenye almás zellerfőzelék Zöldségleves	Daragalus kaleves Csirkecombfilé lencsefőzelék

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek