

Étkezés / Menü	Hétfő 06.13	Kedd 06.14	Szerda 06.15	Csütörtök 06.16	Péntek 06.17
ebéd / B		Magyaros zöldséglevés (1;3;6;7;9;10;12;13;) Fűszeres csirkefalatok (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) energia 2364,24 kJ, energia 565,587 kcal, fehérje 34,204 g, szénhidrát 56,955 g, zsír 21,799 g, telített zsírsav 3,311 g, elemi só: 11,707 g, só 3,219 g, koleszterin 60,984 mg, nátrium 2,797 g.			



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étlap (allergén, élettani érték)

Fekete István Általános Iskola (- - Sertéshúsmentes - 2013. "SHM") (Iskola)

2022.06.13 - 2022.06.19

Étkezés / Menü	Hétfő 06.13	Kedd 06.14	Szerda 06.15	Csütörtök 06.16	Péntek 06.17
ebéd / B		Magyaros zöldséglevés (1;3;6;7;9;10;12;13;) Fűszeres csirkefalatok (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) energia 2354,24 kJ, energia 565,587 kcal, fehérje 34,204 g, szénhidrát 56,956 g, zsír 21,799 g, telített zsírsav 3,311 g, élelmi rost 11,707 g, só 3,219 g, koleszterin 60,984 mg, hozzáadott cukor 2,797 g.			

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek