

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Fekete István Általános Iskola -

- HCM - Hozzáadott cukormentes (Iskola)

2024.09.02 - 2024.09.08

Étkezés / Menü	Hétfő 09.02	Kedd 09.03	Szerda 09.04	Csütörtök 09.05	Péntek 09.06
ebéd / HCM	Sertésraguleves (9;10;12;) Káposztás kocka diab. (1;3;) Alma ételmi rost 11.25 g; fehérje 22.201 g; só 1.1837 g; szénhidrát 53.771 g; telített zsírsav 7.546 g; zsír 28.826 g; energia 570.613 kcal; energia 2385.14 kJ; koleszterin 51 mg;	Rántott leves zsemlekocka nélkül (1;10;12;) Natúr sertésszelet (1;) Tökfőzelék laktózmentes tejföllel diab. (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) ételmi rost 7.59 g; fehérje 25.755 g; só 2.6175 g; szénhidrát 56.629 g; telített zsírsav 6.579 g; zsír 30.757 g; energia 609.752 kcal; energia 2548.84 kJ; koleszterin 59.66 mg;	Zöldborsóleves (1;10;12;) Zöldfűszeres csirkecomb (1;10;12;) Bulgur (1;) cukor 0.105 g; ételmi rost 6.481 g; fehérje 23.883 g; só 2.04 g; szénhidrát 37.624 g; telített zsírsav 2.659 g; zsír 18.409 g; energia 407.815 kcal; energia 1704.71 kJ; koleszterin 52.92 mg;	Zöldséges reszelttészta leves (1;3;9;12;) Köményes sertéssült (1;10;) Paradicsomos káposzta diab. (1;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) ételmi rost 10.84 g; fehérje 32.443 g; só 2.5825 g; szénhidrát 66.662 g; telített zsírsav 5.163 g; zsír 28.286 g; energia 656.192 kcal; energia 2742.93 kJ; koleszterin 70.11 mg;	Zöldséges gombaleves (1;9;10;12;) Rozmaringos sertéssült (1;12;) Párolt rizs (diab.) (12;) Káposztasaláta édesítőszerekkel (10;12;) ételmi rost 4.394 g; fehérje 18.527 g; só 1.91725 g; szénhidrát 41.552 g; telített zsírsav 3.0635 g; zsír 16.381 g; energia 389.927 kcal; energia 1628.85 kJ; koleszterin 37.4 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek