

# Étlap (allergén, élettani érték)

Általános Iskola - - SHM - Sertés húsmentes (iskola)

2024.02.12 - 2024.02.18

Üzern: 0036  
1202 Bp., Lázár utca 3-5.  
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 02.12	Kedd 02.13	Szerda 02.14	Csütörtök 02.15	Péntek 02.16
<b>ébred / SHM</b>	Szárnyasraguleves (1;3;9;10;12;) Tejben rizs (1;7;) Kakaósóztás (1;5;6;7;8;) Alma élelmi rost 6,587 g; fehérje 17,625 g; hozzáadott cukor 27,478 g; só 1,19275 g; szénhidrát 85,478 g; telített zsírsav 3,042 g; zsír 10,184 g; energia 508,192 Kcal; energia 2124,43 kJ; koleszterin 39,169 mg;	Tarhonya leves (1;3;6;7;9;10;12;) Üstős káposzta (1;6;7;9;10;12;) Tejles kiörlesű kenyér (1;) élelmi rost 10,79 g; fehérje 21,014 g; só 4,1145 g; szénhidrát 65,668 g; telített zsírsav 7,227 g; zsír 23,424 g; energia 561,255 kcal; energia 2346,13 kJ; koleszterin 48,255 mg;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12;) Pulykápörkölt (1;9;10;12;) Sárgaborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Tejles kiörlesű kenyér (1;) élelmi rost 21,91 g; fehérje 38,891 g; hozzáadott cukor 0,015 g; só 2,6035 g; szénhidrát 66,158 g; telített zsírsav 3,851 g; zsír 20,616 g; energia 689,597 kcal; energia 2882,56 kJ; koleszterin 91,28 mg;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Bolognai makaróni csirkehúsból (1;3;9;10;12;) Reszelt sajt (7;) élelmi rost 6,872 g; fehérje 28,012 g; hozzáadott cukor 4,804 g; só 2,456 g; szénhidrát 72,167 g; telített zsírsav 5,6432 g; zsír 20,86 g; energia 592,906 kcal; energia 2476,36 kJ; koleszterin 67,16 mg;	Zöldszéges gombaleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zöldszéges csirkecomb ragu (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 10,309 g; fehérje 24,185 g; só 2,231 g; szénhidrát 57,029 g; telített zsírsav 2,347 g; zsír 16,218 g; energia 462,99 kcal; energia 1935,32 kJ; koleszterin 44,1 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkéfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITAL ERP 10 rendszerrel! Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.02.08 8:12