

Étlap (allergén, ételtani érték)

Fekete István Általános Iskola - LM - Laktózmentes (iskola)

2024.05.20 - 2024.05.26

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 05.20	Kedd 05.21	Szerda 05.22	Csütörtök 05.23	Péntek 05.24
tízórai / LM	Tej laktózmentes (7:) Laktózmentes natúr vajkrém (7:) Vizes zsemle (1:)	Tea Főtt tojás (3:) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Teljes kiőrlésű kenyér (1:)	Tea Főtt tojás (3:) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Teljes kiőrlésű kenyér (1:)	Tej laktózmentes (7:) Mini akácmez Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Vizes zsemle (1:)	Tea Eurofood baromfimájás krém Teljes kiőrlésű kenyér (1:) Paradicsom
ebéd / LM	Zabgaluska leves (1:3;5;6;8;9;10;11;12:) Főtt virsli Zöldbabfőzelék diab LM (1:7;12:) Teljes kiőrlésű kenyér (1:)	Paradicsomleves (1:3;9;12:) Hentes tokány (diab.) (1:10;12:) Sós burgonya (12:)	élelmi rost 4,425 g; fehérje 21,316 g; hozzáadott cukor 19,98 g; só 1,776 g; szénhidrát 66,477 g; telített zsírsav 7,888 g; zsír 28,284 g; energia 610,216 kcal; energia 2550,69 kJ; koleszterin 54,4 mg;	Zöldsgleves (1:9;12:) Vadás pulykaragu (1:7;8;9;10;12:) Tészta köret, durum (1:3:)	Fahéjas almaleves LAKTÓZMENTES TEJFÖLLEL (1:7;10;12:) Zöldfűszeres csirkecomb (1:10;12:) Párolt rizs (diab.) (12:) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12:)
uzsonna / LM	Sertéspárizsi KOMÉTA Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kenyer félbarna szeletet (1;6;7:) Zöldpaprika	Laktózmentes trappista sajt (7:) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Vizes zsemle (1:) Kgyűdborka (12:)	Sonka csirkemell sült Kométa M Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kenyer félbarna szeletet (1;6;7:) Rágórépa (12:)	Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Vizes zsemle (1:)	
	cukor 0,02 g; élelmi rost 3,334 g; fehérje 8,32 g; só 1,6566 g; szénhidrát 32,18 g; telített zsírsav 1,96 g; zsír 5,06 g; energia 208,296 kcal; energia 843,276 kJ; koleszterin 0 mg;	élelmi rost 1,822 g; fehérje 5,276 g; só 1,2575 g; szénhidrát 31,12 g; telített zsírsav 0,135 g; zsír 0,398 g; energia 149,88 kcal; energia 626,497 kJ;	élelmi rost 3,48 g; fehérje 10,54 g; só 1,4545 g; szénhidrát 32,58 g; telített zsírsav 0,68 g; zsír 2,06 g; energia 192,898 kcal; energia 806,804 kJ; koleszterin 17 mg;	cukor 0,18 g; élelmi rost 1,636 g; fehérje 8,476 g; só 0,85136 g; szénhidrát 30,98 g; telített zsírsav 0,375 g; zsír 0,978 g; energia 167,328 kcal; energia 700,069 kJ;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Raktéfék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófék (mandula, mogyoró, diófék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel; Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.05.16 7:31