

Étlap (allergén, ételtani érték)

Fekete István Általános Iskola - LM - Laktózmentes (iskola)

2024.02.12 - 2024.02.18

Üzern: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 02.12	Kedd 02.13	Szerda 02.14	Csütörtök 02.15	Péntek 02.16
tízórai / LM	Tea Medve sajt laktózmentes (7:) Zsemle, vizes Panning Kft. (1:) Kigyóborka (12:)	Tea Főtt tojás (3:) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Panning Kft. (1:)	Tej laktózmentes (7:) Jam mini diabetikus (12:) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Panning Kft. (1:)	Tea Karfioles zöldspagettó Eurofood Teljes kiőrlésű kenyér (1:)	Tej laktózmentes (7:) Laktózmentes natúr vajkrém (7:) Teljes kiőrlésű kenyér (1:) Zöldpaprika
ebéd / LM	Sertésraguleves (9:;10:12:) Zöldfűszeres csirkecomb (1:;10:12:) Párolt rizs (diab.) (12:) Ecetes cékla édesítőszerekkel (12:) Alma	Zöldételes tarhonyaleves (1:3;9:10:12:) Halpogácsa (4:;10:12:) Finomfőzelék (D., laktózmentes tejjel) (1:7:;10:12:) Teljes kiőrlésű kenyér (1:)	Daragaluska leves (1:3;9:10:12:) Vadas pulykaragu (1:7;8;9:10:12:) Tészta köret, durum (1:3:)	Zellerleves tejmentes (1:9:10:12:) Sertéssült Lencsefőzelék (1:7;8:10:12:) Teljes kiőrlésű kenyér (1:)	Zöldételes gombaleves (1:9:10:12:) Apropocsenye parad. püre nélkül (1:;10:12:) Bulgur (1:) Csemege uborka édesítő szerekkel (10:;12:)
úszsonna / LM	Komélia Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Teljes kiőrlésű kenyér (1:)	Laktózmentes trappista sajt (7:) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Teljes kiőrlésű kenyér (1:) Zöldpaprika	Eurofood baromfifajás krém Teljes kiőrlésű kenyér (1:) Jégcsapetek	Komélia zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Panning Kft. (1:) Rágórépa (12:)	natúr joghurt laktózmentes (7:) Zsemle, vizes Panning Kft. (1:)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfelek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Ken-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek