

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Általános Iskola -

- SHM - Sertéshúsmentes (Iskola)

2024.10.07 - 2024.10.13

Étkezés / Menü	Hétfő 10.07	Kedd 10.08	Szerda 10.09	Csütörtök 10.10	Péntek 10.11
ebéd / SHM	Szárnyasraguleves (1;3;9;12;) Tejbedara (1;7;) Fahéjszórás (1;10;) élelmi rost 4.489 g; fehérje 22.598 g; hozzáadott cukor 27.979 g; só 1.322 g; szénhidrát 74.912 g; telített zsírsav 3.827 g; zsír 12.594 g; energia 506.179 kcal; energia 2116.15 kJ; koleszterin 56.264 mg;	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;12;) Finomfőzelék (1;7;12;) Vírsi baromfi (9;10;) élelmi rost 8.642 g; fehérje 21.299 g; hozzáadott cukor 1.206 g; só 2.5916 g; szénhidrát 53.119 g; telített zsírsav 3.8512 g; zsír 18.397 g; energia 467.777 kcal; energia 1955.37 kJ; koleszterin 59.064 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldséges csirke ragu (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 9.453 g; fehérje 23.128 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.855 g; szénhidrát 62.605 g; telített zsírsav 4.085 g; zsír 15.769 g; energia 479.817 kcal; energia 2005.63 kJ; koleszterin 52.8 mg;	Paradicsomleves (1;3;9;12;) Rántott csirkemellfilé (1;3;5;6;7;8;) Burgonyapüré (7;12;) Csalamádé édesítőszerekkel (9;10;12;) élelmi rost 7.979 g; fehérje 32.813 g; hozzáadott cukor 19.2925 g; só 4.39184 g; szénhidrát 98.78 g; telített zsírsav 6.26395 g; zsír 36.1245 g; energia 858.501 kcal; energia 3588.6 kJ; koleszterin 94.331 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Bolognai lasagne (1;3;7;9;10;12;) cukor 1.644 g; élelmi rost 2.796 g; fehérje 31.644 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 2.055 g; szénhidrát 72.655 g; telített zsírsav 12.865 g; zsír 35.361 g; energia 743.443 kcal; energia 3119.38 kJ; koleszterin 70.413 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek